

## Geriaton

Aché Laboratórios Farmacêuticos S.A.  
comprimido revestido  
40 mg + associações

## BULA PARA PROFISSIONAL DE SAÚDE

Bula de acordo com a Resolução-RDC nº 47/2009

### I- IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO

#### GERIATON

*Panax ginseng* C.A. Meyer + associações

#### APRESENTAÇÕES

Comprimido revestido: embalagem com 30 comprimidos.

#### USO ORAL

#### USO ADULTO

#### COMPOSIÇÃO

Cada comprimido revestido de GERIATON contém:

<i>Panax ginseng</i> C.A. Meyer (equivalente a 12 mg de ginsenosídeo)	40 mg
Fumarato ferroso (equivalente a 5,5 mg de ferro)	16,77 mg
Acetato de retinol	7.500 UI
Adenosina	0,75 mg
Nitrato de tiamina	1,94 mg
Riboflavina	2 mg
Cianocobalamina	5 mcg
Inositol	5 mg
Pantotenato de cálcio (equivalente a 4,6 mg de ácido pantotênico)	10 mg
Ácido fólico	0,2 mg
Nicotinamida	15 mg
Ácido ascórbico	60 mg
Acetato de racealfatocoferol	10 mg
Biotina	0,25 mg
Betacaroteno	5.000 UI
Selênio (como selenato de sódio)	40 mcg

*Excipientes:* celulose microcristalina, lactose monoidratada, dióxido de silício, amido, estearato de magnésio, crospovidona, opadry, corante amarelo lake bend LB 282, corante azul FDC nº. 2 laca de alumínio.

### II- INFORMAÇÕES TÉCNICAS AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

#### 1. INDICAÇÕES

GERIATON é indicado para:

- Baixo rendimento físico e mental, estados de fadiga e esgotamento, distúrbios da memória (transtorno cognitivo leve), diminuição da capacidade de concentração (neurastenia), envelhecimento precoce (senilidade);
- estados de carência ou deficiência de vitaminas;
- convalescenças;
- situações de *Stress*;
- como tratamento coadjuvante nas hiperlipidemias e aterosclerose;
- nos estados de desnutrição;
- no climatério feminino ou masculino

## 2. RESULTADOS DE EFICÁCIA

### **Atividade antifadiga:**

Um estudo controlado por placebo, cruzado, determinou os efeitos do ginseng no desempenho físico de 43 atletas de triatlon do sexo masculino. O ginseng foi administrado aos participantes na dose de 200 mg, duas vezes ao dia, durante dois períodos consecutivos do treinamento de 10 semanas. Não foram observadas alterações significantes durante o primeiro período de 10 semanas, mas parece que o ginseng previne a perda da capacidade física (medida pelo consumo máximo de oxigênio e pelo comportamento da frequência cardíaca) durante o segundo período de 10 semanas.

Um outro estudo randomizado, duplo-cego, cruzado, com 50 homens (entre 21 a 47 anos) foi realizado para estabelecer os efeitos do ginseng nas funções circulatórias, respiratórias e metabólicas durante um exercício máximo. A carga total de trabalho tolerada e o máximo de utilização de oxigênio durante o exercício foram significantemente mais altos após a administração do ginseng, quando comparado com o placebo. Na mesma carga de trabalho, o consumo de oxigênio, o nível de lactato no plasma, ventilação, produção de dióxido de carbono e taxa de ritmo cardíaco durante o exercício foram todos inferiores no grupo tratado pelo ginseng. Os resultados indicaram que as preparações de ginseng efetivamente elevam a capacidade de trabalho dos participantes, aumentando a utilização de oxigênio.

Foram avaliados efeitos do ginseng em estudo controlado por placebo, cruzado, duplo-cego em enfermeiras noturnas com fadiga, e os resultados foram comparados com placebo e trabalho durante o dia. O ginseng restaurou os resultados nos testes de humor, competência e desempenho geral e o estudo conclui que o ginseng tem uma atividade antifadiga.

### **Imunomodulação:**

Extratos aquosos e padronizados de ginseng foram testados em um estudo controlado por placebo, duplo-cego em relação a ações imunomoduladoras. Sessenta pacientes saudáveis foram divididos em três grupos de 20 pacientes cada, aos quais foram administrados tanto placebo quanto 100 mg de extrato aquoso de ginseng ou 100 mg de extrato padronizado de ginseng, sendo 100 mg a cada 12 horas durante oito semanas. Amostras de sangue coletadas dos pacientes revelaram uma elevação na quimiotaxia dos leucócitos polimorfonucleares, no índice de fagocitose e no número total de linfócitos T3 e T4, após 4 e 8 semanas de tratamento com ginseng. Quando comparado com o grupo placebo, o grupo tratado com o extrato padronizado também apresentou uma elevação na relação T4/T8 e na atividade das células “killer” naturais. A conclusão deste estudo foi que o extrato de ginseng estimula o sistema imunitário em humanos e que o extrato padronizado foi mais eficaz que o extrato aquoso.

Voluntários sadios foram envolvidos em um estudo multi-cêntrico, randomizado, duplo-cego e controlado com placebo para investigar o potencial efeito do ginseng na resistência à influenza e ao resfriado comum. Eles foram tratados com extrato estandarizado do ginseng (200mg) (n=114) ou placebo, diariamente por 12 semanas. Todos os pacientes receberam a vacina antiinfluenza polivalente na semana 4. Resultados da avaliação nas semanas 4, 8 e 12 mostraram diferença muito significativa ( $p < 0,0001$ ) entre o ginseng e o placebo na frequência do influenza ou do resfriado comum entre as semanas 4 e 12.

Em um estudo controlado e unilateralmente cego, com o objetivo de investigar os efeitos do extrato estandarizado do ginseng (200mg/dia) em 40 pacientes com bronquite crônica, o ginseng melhorou significantemente ( $p < 0,001$ ) a atividade dos macrófagos alveolares comparado com a situação inicial.

E em um estudo piloto envolvendo 15 portadores de doença respiratória crônica grave, o extrato estandarizado de ginseng foi administrado na dose de 200mg/dia por 3 meses e os parâmetros reparatórios, como a capacidade vital volume e fluxo expiratório, volume de ventilação e distancia de caminhada foram avaliados. Os resultados levaram a conclusão de que o extrato de ginseng melhorou a função pulmonar e a capacidade de oxigenação, assim como a capacidade de caminhada.

**Atividade psicomotora:** Um estudo clínico duplo-cego, controlado por placebo foi realizado sobre o efeito de um extrato padronizado de ginseng (100 mg, duas vezes ao dia, durante 12 semanas) no desempenho psicomotor em 16 indivíduos saudáveis. Foram avaliados vários testes de desempenho psicomotor. Foi encontrado um efeito favorável na atenção, processamento, função motora-sensora integrada e tempo de reação auditiva. O estudo concluiu que a droga foi superior ao placebo na melhoria de determinadas funções psicomotoras em indivíduos saudáveis.

Van Schepdael P. Les effets du Ginseng G115 sur la capacité physique de sportifs d'endurance. *Acta Ther*, 19: 337-47, 1993.

Pieralisi G. et al. Effects of standardized Ginseng extract combined with dimethylaminoethanol bitartrate, vitamins, minerals and trace elements on physical performance during exercise. *Clin Ther*, 13: 373-82, 1991.

Hallstrom C. et al. Effects of Ginseng on the performance of nurses on night duty. *Compar Med East West*, 6: 277-82, 1982.

Scaglione F et al. Immunomodulatory effects of two extracts of *Panax Ginseng* C.A. Meyer. *Drug Exptl Clin Res*. 16:537-42, 1990.

Scaglione F et al. Efficacy and safety of the standardized against common cold and/or influenza syndrome. *Drug Exptl Clin Res*. 22:65-72, 1996.

Scaglione F et al. Immunomodulatory effects of two extracts of *Panax Ginseng* C.A. Meyer (G115) on alveolar macrophages from patients suffering with chronic bronchitis. *Int Immunotherapy*, 10:21-4, 1994.

GINSENG RADIX. Ginseng. E/S/C/O/P Monography. Second Edition.

### 3. CARACTERÍSTICAS FARMACOLÓGICAS

GERIATON é um produto planejado para a profilaxia e controle das manifestações de caráter involutivo, que começam a se tornar notórias desde a idade adulta. Para isto traz em sua fórmula, os ginsenosídeos, frações ativas do extrato padronizado da raiz do *Panax ginseng*, vitamina A, complexo B e elementos como vitamina C, E, betacaroteno e o oligoelemento selênio, todos desempenhando importante papel como antioxidantes, evitando formação de radicais livres, prejudiciais ao funcionamento do metabolismo celular.

GERIATON contribui para o restabelecimento e manutenção das condições físicas e psíquicas, extremamente importantes para as pessoas que alcançaram ou ultrapassaram a meia-idade.

O ginseng é um fitoterápico dotado de características imunoestimulantes, comumente usado para melhorar o bem-estar físico e mental, sendo indicado em casos de estresse, cansaço e fraqueza. Essas ações, provavelmente, se devem à alteração no metabolismo dos carboidratos e ao aumento da síntese de glicogênio e compostos de fósforo. O ginseng é absorvido de forma indissociada e a meia-vida de eliminação é em torno de 5 horas.

O ferro é um mineral importante no metabolismo global do organismo, principalmente no transporte do oxigênio aos tecidos. Compõem as proteínas heme que, juntamente com a globina, formam a hemoglobina que está presente nos eritrócitos. Os eritrócitos carregam o oxigênio aos tecidos e retiram deles o dióxido de carbono, através da reação química entre o heme (com seus íons de ferro) e esses gases. Outra proteína que contém ferro em sua estrutura é a mioglobina, que serve como reservatório de oxigênio nos músculos. No interior das mitocôndrias, a produção de ATP envolve várias enzimas constituídas por ferro, tanto heme quanto não-heme. Nos citocromos, onde ocorrem várias reações respiratórias, o armazenamento de energia é obtido através da oxidação e redução dos íons de ferro. Além disso, várias drogas insolúveis e materiais endógenos são transformados em compostos solúveis excretáveis, através de enzimas constituídas por ferro. O ferro é essencial também para o funcionamento normal do sistema imunológico, pois sua redução afeta a imunidade humoral e celular, podendo resultar em aumento do risco de infecções. É essencial também para o funcionamento cerebral em todas as idades, participando da síntese de neurotransmissores e da mielina. Existem duas formas de ferro na dieta: ferro heme e ferro não-heme. Ambas são absorvidas pelo intestino delgado, que

tem mecanismos de controle da absorção. Na mucosa intestinal, o ferro pode se combinar com a apoferritina e formar a ferritina, que é uma forma de reserva temporária do ferro nas células. Outros reservatórios de ferro são a hemossiderina, o fígado, a medula óssea, o baço e os músculos. O transporte do ferro das células intestinais para os tecidos é feito pela transferrina. Apenas de 5 a 15% do ferro da dieta são absorvidos em indivíduos normais, sendo que essa taxa pode se elevar em casos de baixa reserva, anemia ferropriva e eritropoese aumentada. Sua excreção é fecal.

A vitamina A é essencial para a diferenciação e crescimento do tecido epitelial, crescimento ósseo, reprodução e desenvolvimento embrionário. As funções da vitamina A são mediadas por diferentes formas da molécula. O retinol é aparentemente responsável pelas ações da vitamina nos processos reprodutivos e o ácido retinóico pelo metabolismo, estimulando a síntese de RNA. O retinol é convertido em retinil fosfato nos tecidos epiteliais, para participar como derivado glicosilado na mediação da transferência da manose para glicoproteínas específicas, que fazem a manutenção, regulação da adesividade e a recuperação do crescimento do tecido epitelial. A vitamina A atua como um cofator em várias reações bioquímicas como a síntese de mucopolissacarídeos, ativação de sulfato, desidrogenação de hidroxiesteróides, síntese de colesterol e desmetilação microssomial hepática e hidroxilação de substâncias. Mais de 90% de vitamina A pré-formada encontra-se sob a forma de ésteres de retinol, geralmente como palmitato de retinil. É imediatamente absorvida, a partir do trato gastrointestinal normal. Se a quantidade ingerida não for muito maior do que a necessidade, a absorção é completa. Quando uma quantidade excessiva é ingerida, parte da vitamina é eliminada nas fezes. O pico no plasma é atingido aproximadamente 4 horas após a administração da vitamina. A vitamina A é armazenada no fígado e sua concentração média, no fígado, é de 100 µg/g e a faixa normal varia de 30 a 70 µg/dl. A circulação da vitamina A é feita através de uma proteína carreadora (RBP). Esta proteína distribui a vitamina A aos órgãos alvos, onde a vitamina é liberada, interagindo com outra proteína carreadora específica (CRBP).

A adenosina é um adenosídeo endógeno, formado pela degradação do trifosfato de adenosina (ATP). É um metabólito intermediário em diversas reações bioquímicas, contribuindo para a regulação de vários processos fisiológicos, dentre os quais função plaquetária, tônus vascular coronariano e sistêmico e lipólise nos adipócitos.

O cloridrato de tiamina ajuda a liberar energia dos carboidratos, necessária para o bom funcionamento das células nervosas e do coração. Auxilia também na formação de hormônios e glóbulos vermelhos. A tiamina (vitamina B hidrossolúvel) tem como metabólito ativo o pirofosfato de tiamina, que age no metabolismo dos carboidratos como coenzima na descarboxilação dos alfacetoácidos, como piruvato e alfacetogluturato e na utilização da pentose no desvio da hexose monofosfato. A necessidade está relacionada com a velocidade metabólica e é aumentada quando o carboidrato é a fonte de energia. Sua absorção gastrointestinal é dependente de transporte ativo, podendo ser por difusão passiva em grandes concentrações. Sua excreção, quando ultrapassada sua capacidade de absorção, é pela urina.

A riboflavina ajuda a liberar energia dos alimentos, sendo essencial para o crescimento e manutenção do organismo. É vital no metabolismo como coenzimas para flavoproteínas na respiração celular. Sua absorção é intestinal, sendo convertida em flavina mononucleotídeo através da enzima flavoquinase e, posteriormente, em flavina adenina dinucleotídeo, sendo que estas duas formas são ativas. O excedente da riboflavina que não foi absorvido, é eliminado intacto pela urina e também pelas bactérias intestinais.

A cianocobalamina é necessária para o desenvolvimento de glóbulos vermelhos e para a manutenção do funcionamento normal do sistema nervoso central. Tem a função metabólica do crescimento e replicação das células e manutenção da mielina normal em todo o sistema nervoso central, através das suas coenzimas, metilcobalamina e 5-desoxiadenosilcobalamina. A metilcobalamina é necessária para a formação da metionina, a partir da homocisteína. Quando as concentrações da cianocobalamina são inadequadas, ocorre uma alteração no metiltetraidrofolato, causando deficiência funcional do ácido fólico intracelular, determinando a deficiência da cianocobalamina. A cianocobalamina é absorvida no tubo digestivo, graças ao fator gástrico intrínseco, precisamente na região ileal, onde através de transporte ativo, penetra

na circulação. Participa do metabolismo dos lipídios e carboidratos. Seu depósito é o fígado, sendo transportado pela transcobalamina II.

O inositol é um isômero da glicose, que está presente na forma de fosfatidilinositol nos fosfolipídios das membranas celulares e nas lipoproteínas plasmáticas. Os derivados polifosforilados do inositol são liberados de tais fosfolipídios nas membranas em resposta a uma variedade de hormônios, autacóides e neurotransmissores. Um destes derivados, o inositol-1,4,5-trifosfato, funciona como um mensageiro intracelular secundário por estimular a liberação de  $\text{Ca}^{2+}$  dos depósitos intracelulares. O inositol é absorvido facilmente do trato gastrointestinal. É metabolizado prontamente em glicose e é cerca de um terço tão eficaz quanto à glicose no alívio da cetose. A concentração do inositol no plasma humano normal é cerca de 5 mg/l (28  $\mu\text{M}$ ). Dentro dos tecidos, a concentração do inositol é particularmente elevada no músculo cardíaco, cérebro e músculo esquelético (1,6, 0,9 e 0,4 g/100 g, respectivamente). A urina normalmente contém somente pequenas quantidades de inositol, mas em pacientes diabéticos e em animais, a quantidade é marcadamente aumentada, devido à competição entre o inositol e a glicose na reabsorção pelo túbulo renal.

O pantotenato de cálcio participa de reações enzimáticas importantes no metabolismo oxidativo dos carboidratos, gliconeogênese, síntese e degradação de ácidos graxos e síntese de esteróides como hormônios esteróides e porfirinas. É absorvido rapidamente pelo trato gastrointestinal, exceto em síndromes de má-absorção. O pantotenato de cálcio distribui-se nos tecidos orgânicos, principalmente na forma de coenzima A, concentrando-se mais no fígado, glândulas adrenais, coração e rins. Não sofre biotransformação e é excretado principalmente (70%) pela urina, na forma íntegra; 30% são eliminados pelas fezes.

O ácido fólico é convertido em metiltetraidrofolato, após absorção no tubo gastrointestinal, sendo posteriormente metabolizado no fígado. Sua excreção é de aproximadamente 30% pela via urinária. Tem uma função específica no metabolismo intracelular, onde converte homocisteína em metionina e serina em glicina. Participa da síntese de timidilato, que é etapa limitante na síntese do DNA; do metabolismo da histidina, que age na conversão para o ácido glutâmico e da síntese das purinas. Sua absorção ocorre no duodeno e parte superior do jejuno, através de uma enzima na forma ativa de folato reduzido, possuindo uma reabsorção no ciclo entero-hepático.

A nicotinamida é componente de enzimas responsáveis pela respiração e produção de energia celular. Sua deficiência leva à pelagra, uma síndrome que se manifesta sob forma de dermatite, demência e diarreia. É um metabólito da niacina e é importante nas reações metabólicas, sendo a principal, as reações de oxirredução, essenciais para a respiração tissular. É absorvida em todas as porções do trato intestinal e é distribuída para todos os tecidos. Sua excreção é urinária.

O acetato de racealfatocoferol e o ácido ascórbico são classificados como antioxidantes, substâncias que protegem as células e os tecidos contra os ataques de moléculas conhecidas como "radicais livres de oxigênio". Os compostos formam sistemas reversíveis de oxirredução.

O acetato de racealfatocoferol exerce uma importante função antioxidante e protetora, que se estende aos eritrócitos, impedindo a sua hemólise, atuando também como carreador de elétrons. O acetato de racealfatocoferol pode facilitar a absorção, a reserva hepática e a utilização da vitamina A. Sua absorção ocorre no trato gastrointestinal, por um mecanismo similar ao das vitaminas lipossolúveis. Associa-se aos quilomícrons e, posteriormente, à betalipoproteína plasmática. Distribui-se em todos os tecidos. O acetato de racealfatocoferol possui uma potência de 1,36 UI/mg.

O ácido ascórbico participa de outras reações como, principalmente, na conversão de prolina e lisina em hidroxiprolina e hidroxilisina, responsáveis pela formação da síntese do colágeno. Sua absorção ocorre prontamente no intestino e sua distribuição para as células é através do plasma. Sua eliminação é urinária.

Nos tecidos humanos, a biotina é um cofator para a carboxilação enzimática de quatro substratos: piruvato, acetilcoenzima A (CoA), propionil CoA e betametilcrotonil CoA. Exerce um papel importante tanto no metabolismo dos carboidratos como dos lipídios. A biotina ingerida é rapidamente absorvida pelo trato gastrointestinal e aparece na urina predominantemente na forma de biotina intacta e em quantidades menores como os metabólitos bis-norbiotina e sulfóxido de biotina. Os mamíferos são incapazes de degradar o sistema do anel da biotina.



O betacaroteno possui ação importante na visão, crescimento de tecido ósseo e epitelial, processos imunológicos e reprodutivos. O betacaroteno é convertido nas células da mucosa intestinal em duas moléculas de retinaldeído que são reduzidas e esterificadas a ésteres de retinil. A biodisponibilidade dos carotenóides é incerta devido à variabilidade de sua absorção e conversão a retinol. A conversão de betacaroteno à vitamina A é regulada assim que o excesso desta vitamina não é absorvido das fontes de caroteno. Somente cerca de 40 a 60% dos carotenóides são absorvidos.

O selênio é um oligoelemento essencial, com papel fundamental nas reações relativas ao metabolismo do oxigênio. Protege o indivíduo contra cardiopatias e carcinogênese. Tem uma ação antioxidante através da enzima glutathiona-peroxidase, onde possui o selênio sob a forma de selenocisteína, que ajuda na prevenção da geração de radicais livres, diminuição do risco oxidativo e danos tissulares. Tem ação vital para o desenvolvimento, crescimento e metabolismo como parte do sistema da tireóide. Sua absorção é no trato gastrointestinal e é armazenado no fígado, células vermelhas, baço, coração e unhas. É convertido no tecido para a forma ativa do metabólito. Sua excreção é urinária e discretamente fecal.

#### 4. CONTRAINDICAÇÕES

GERIATON é contraindicado em pacientes que apresentem hipersensibilidade a quaisquer dos componentes de sua fórmula.

#### 5. ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES

GERIATON deve ser usado com cautela em pacientes hiperativos, e que estejam usando estimulantes como a cafeína.

O Ginseng pode diminuir os níveis de glicose sérica e deve ser usado com cautela em pacientes diabéticos (principalmente nos que estão em uso de medicações hipoglicemiantes) ou indivíduos predispostos a hipoglicemia.

O Ginseng pode causar, também, leve aumento na pressão arterial, interferindo no controle pressórico do paciente hipertenso.

Ginseng pode interferir na coagulação sanguínea e recomenda-se descontinuar seu uso uma a duas semanas antes de cirurgias eletivas.

O Ginseng deve ser utilizado pelo período de, no máximo, 3 meses.

Categoria de risco na gravidez: B

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**

#### 6. INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

##### Interações Medicamento-medicamento relacionadas ao Ginseng

**Medicamento:** Albendazol

**Efeito da Interação:** provável diminuição da concentração intestinal do albendazol

**Medicamento:** Estrogênios Conjugados

**Efeito da Interação:** possível adição dos efeitos estrôgenicos

**Medicamento:** Imatinib

**Efeito da Interação:** aumento do risco de hepatotoxicidade do imatinib

**Medicamentos:** Inibidores da monoaminoxidase (IMAO).

**Efeito da interação:** possível efeitos psicoativos

**Medicamento:** Nifedipina

**Efeito da Interação:** pode aumentar os riscos de efeitos colaterais da nifedipina

**Medicamento:** Varfarina.

**Efeito da interação:** Pode reduzir a eficácia da varfarina.

#### **Interações Medicamento-medicamento relacionadas à Vitamina A.**

**Medicamentos:** Neomicina.

**Efeito da Interação:** redução da absorção intestinal de vitamina A.

**Medicamentos:** Anticoagulantes.

**Efeito da Interação:** altas doses de vitamina A podem induzir a hipoprotrombinemia.

**Medicamentos:** Retinóides (como, Isotretinoína) .

**Efeito da Interação:** adição dos sintomas tóxicos.

#### **Interações Medicamento-alimento relacionadas à Vitamina A.**

**Alimentos:** que contenham vitamina K.

**Efeito da Interação:** concorre com a vitamina A, podendo induzir a hipotrombinemia.

#### **Interações Medicamento-medicamento relacionadas à riboflavina:**

**Medicamentos:** Barbitúricos, Contraceptivos orais.

**Efeito da Interação:** uso prolongado pode induzir a deficiência de riboflavina.

**Medicamentos:** Fenotiazinas, Antidepressivos tricíclicos.

**Efeito da Interação:** pode aumentar a necessidade de riboflavina.

**Medicamento:** Probenicida.

**Efeito da Interação:** reduz a absorção gastrointestinal e excreção urinária.

#### **Interações Medicamento-substância química relacionadas à riboflavina:**

**Substância química:** Álcool.

**Efeito da Interação:** doses excessivas de álcool induzem a deficiência de riboflavina.

#### **Interações Medicamento-medicamento relacionadas à Vitamina C:**

**Medicamento:** Ácido Acetil Salicílico (AAS).

**Efeito da interação:** redução da absorção do ácido ascórbico em cerca de um terço.

**Medicamentos:** Antiácidos contendo alumínio.

**Efeito da interação:** pode ocorrer maior absorção deste componente do antiácido, determinando aumento dos níveis sanguíneos do mesmo.

Os demais componentes dessa formulação não apresentam interações medicamento-medicamento ou medicamento-alimento significativas ou encontram-se em níveis iguais ou menores que o preconizado pela Ingestão Diária Recomendada (IDR).

## **7. CUIDADOS DE ARMAZENAMENTO DO MEDICAMENTO**

Conservar em temperatura ambiente (entre 15 e 30°C). Proteger da luz e umidade.

Desde que respeitados os cuidados de armazenamento, o medicamento apresenta uma validade de 24 meses a contar da data de sua fabricação.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**





**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

O comprimido revestido de GERIATON apresenta-se verde e oblongo.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

## **8. POSOLOGIA E MODO DE USAR**

A dose recomendada é de um comprimido ao dia ou a critério médico.

**Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.**

## **9. REAÇÕES ADVERSAS**

**Ginseng:** Nas pessoas hipersensíveis, as saponinas do ginseng podem agir como hiperestimulantes, provocando insônia e nervosismo. Há relatos de cefaleia, desconforto gastrointestinal e diarreia, sangramento vaginal, erupções cutâneas, hiper ou hipotensão arterial com o uso do Ginseng.

**Ácido fólico:** Reações alérgicas têm sido raramente reportadas após o uso oral.

**Nicotinamida:** Pode ocorrer em percentuais bastante reduzidos, reação caracterizada por náusea, vômito, diarreia, constipação, sensação de calor e rubor na face.

Os demais componentes dessa formulação não apresentam reações adversas significativas.

Em casos de eventos adversos, notifique ao Sistema de Notificações em Vigilância Sanitária-NOTIVISA, disponível em <http://www.anvisa.gov.br/hotsite/notivisa/index.htm>, ou para a Vigilância Sanitária Estadual ou Municipal.

## **10. SUPERDOSE**

O tratamento é sintomático e de suporte, podendo ser utilizado o carvão ativado nas primeiras horas após ingestão dos comprimidos revestidos.

**Em caso de intoxicação ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações sobre como proceder.**

## **III- DIZERES LEGAIS**

MS -1.0573.0072

Farmacêutico Responsável: Gabriela Mallmann CRF-SP: 30.138

**Aché Laboratórios Farmacêuticos S.A.**

Via Dutra, km 222,2

Guarulhos – SP

CNPJ 60.659.463/0001-91

Indústria Brasileira

**Venda sob prescrição médica**

**Esta bula foi aprovada pela Anvisa em 30/06/2014**

# achē

