

## MODELO DE BULA PARA O PACIENTE

Esta bula é continuamente atualizada. Favor proceder a sua leitura antes de utilizar o medicamento

# Argevit C

## aspartato de arginina + ácido ascórbico

### FORMA FARMACÊUTICA E APRESENTAÇÕES:

Pó efervescente de 1g + 1g: Embalagem contendo 10 e 50\* envelopes com 4g.

\*Ebalagem Múltipla

### USO ORAL

### USO ADULTO

### COMPOSIÇÃO:

Cada envelope de 4g no sabor laranja contém:

aspartato de arginina.....	1g
ácido ascórbico (vitamina C).....	1g

Excipientes: carbonato de sódio, ácido cítrico, bicarbonato de sódio, sacarina sódica, dióxido de silício, essência de laranja pó e corante amarelo crepúsculo FD&C n° 6.

### 1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

**Argevit C** é indicado para a suplementação de arginina e vitamina C em dietas restritivas e inadequadas.

### 2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

A suplementação com os componentes ativos do **Argevit C** (aspartato de arginina + vitamina C) traz benefícios clínicos para pessoas que apresentam necessidade destas substâncias, a qual pode ser decorrente de baixa ingestão ou de dietas com redução acentuada dos níveis plasmáticos de ácido ascórbico e aspartato de arginina.

### 3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

**Argevit C** não deve ser utilizado por pessoas que apresentam alergia conhecida ao aspartato de arginina, ácido ascórbico e/ou demais componentes da formulação.

**Este medicamento é contraindicado para menores de 12 anos.**

**Pacientes com pedras nos rins devem ter cuidado na utilização deste medicamento e pessoas com doença grave nos rins não devem usar este produto.**

**Este medicamento pode ser utilizado durante a gravidez desde que sob prescrição médica ou do cirurgião-dentista.**

#### **4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

##### **Advertências e Precauções**

Pacientes em dietas com restrição de sódio devem considerar que cada envelope de **Argevit C** contém 0,54g de sódio por envelope.

Foi relatado em alguns estudos que a ingestão de vitamina C pode aumentar a excreção de oxalato pela urina, entretanto, não foi encontrada relação entre a ingestão de vitamina C e risco aumentado de formação de pedras renais. Não foi relatada alteração na excreção de ácido úrico após a ingestão de vitamina C.

A ingestão de doses altas de ácido ascórbico pode causar anemia hemolítica em pacientes portadores de deficiência de G6PD e pode, também, aumentar a absorção de ferro em pacientes portadores de anemia sideroblástica, hemocromatose ou talassemia.

Megadoses de ácido ascórbico podem desencadear crises de anemia falciforme.

Pacientes idosos: não foram relatadas restrições quanto ao uso do produto em pacientes maiores que 65 anos de idade.

**Atenção: Não use este medicamento se você tem restrição ao consumo de sal, insuficiência dos rins, do coração ou do fígado.**

**Atenção: Não use este medicamento em caso de doença grave nos rins.**

**Este medicamento pode ser utilizado durante a gravidez desde que sob prescrição médica ou do cirurgião-dentista.**

##### **Interações Medicamentosas**

A absorção de vitamina C pode ser afetada pela ingestão de álcool, por alguns antibióticos como a tetraciclina e por salicilatos (ácido acetilsalicílico). A ingestão de 1g ou mais de ácido ascórbico pode aumentar o nível plasmático de hormônios como o estrogênio, presente em anticoncepcionais e medicamentos para terapia hormonal, sendo que os eventos adversos destas medicações podem se tornar mais evidentes. A administração de quantidades superiores a 5g de vitamina C pode interferir na eficácia de medicamentos anticoagulantes, como a varfarina, assim como na eficácia de alguns antipsicóticos, como a flufenazina.

Em pacientes que foram submetidos ao transplante renal, encontrou-se um aumento na excreção de sódio depois de uma infusão intravenosa com L-arginina, podendo indicar que esse aminoácido diminuiu o efeito da ciclosporina.

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

#### **5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

**Argevit C** deve ser mantido em temperatura ambiente (15°C a 30°C) e protegido da umidade. Nestas condições, o medicamento se manterá próprio para consumo, respeitando o prazo de validade indicado na embalagem.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

Características físicas e organolépticas:

**Argevit C** apresenta-se na forma de pó homogêneo, levemente alaranjado e odor de laranja.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

#### **6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

**Argevit C** deve ser ingerido uma vez ao dia (dose diária de 1g de aspartato de arginina e 1g de ácido ascórbico).

Dissolver todo o conteúdo de um envelope em um copo com água (200mL) e beber imediatamente após o término da dissolução.

Utilizar este medicamento apenas por via oral. O uso por outra via, que não a oral, pode causar a perda do efeito esperado ou provocar danos à saúde.

Componentes ativos do medicamento ARGEVIT C	Posologia diária recomendada	% IDR* (RDC nº 269/05)
aspartato de arginina	1g	-
ácido ascórbico	1g	2.222,2%

\*IDR= Ingestão Diária Recomendada.

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.**

#### **7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Caso haja esquecimento da ingestão de uma ou mais doses deste medicamento, a posologia indicada deverá ser retomada, não havendo necessidade de repor as doses esquecidas.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico ou cirurgião-dentista.**

#### **8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?**

Raramente ocorrem efeitos indesejados com a administração de vitamina C e arginina. Quando presentes, acabam sendo de pequena intensidade e os efeitos já observados foram diarreia, enjoo, vômito, presença de gases e perda leve e transitória do apetite.

Normalmente, os eventos adversos desaparecem dividindo as doses a serem administradas.

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento.**

#### **9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?**

Doses maiores do que 3g de ácido ascórbico (equivalente ao conteúdo de 3 envelopes de **Argevit C**), podem causar, ocasionalmente, leves efeitos gastrointestinais.

Neste caso, deve-se interromper o uso e procurar orientação médica.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

**VENDA SEM PRESCRIÇÃO MÉDICA**

**Registro M.S.: 1.5423.0178**

**Farm. Resp.: Rafaella C. A. Chimiti - CRF-GO nº 4262**

**GeoLab Indústria Farmacêutica S/A**

CNPJ: 03.485.572/0001-04

VP. 1B QD.08-B Módulos 01 a 08 - DAIA – Anápolis - GO

[www.geolab.com.br](http://www.geolab.com.br)

Indústria Brasileira

SAC : 0800 701 6080

**Esta bula foi aprovada pela Anvisa em (xx/xx/yyyy).**

