



# **dicloridrato de cetirizina**

**Solução oral 1mg/mL**

---

# **dicloridrato de cetirizina**

Medicamento genérico Lei nº 9.787, de 1999.

---

## **APRESENTAÇÕES**

### **Solução oral 1mg/mL**

Embalagens contendo 1 e 50 frascos com 60mL + 1 e 50 copos-medida

Embalagens contendo 1 e 50 frascos com 75mL + 1 e 50 copos-medida

Embalagens contendo 1 e 50 frascos com 80mL + 1 e 50 copos-medida

Embalagens contendo 1 e 50 frascos com 120mL + 1 e 50 copos-medida

## **USO ORAL**

### **USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 2 ANOS**

## **COMPOSIÇÃO**

Cada mL da solução oral contém:

dicloridrato de cetirizina.....1mg

Veículo q.s.p.....1mL

Excipientes: sorbitol, glicerol, propilenoglicol, metilparabeno, propilparabeno, aroma de banana, acetato de sódio e água de osmose reversa.

## **INFORMAÇÕES TÉCNICAS AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE**

### **1. INDICAÇÕES**

Este medicamento é indicado para o alívio dos sintomas nasais e oculares da rinite alérgica sazonal e perene e dos sintomas de urticária.

### **2. RESULTADOS DE EFICÁCIA**

Em um estudo realizado com pacientes com urticária crônica, 74,3% dos entrevistados demonstraram estarem satisfeitos com a terapia medicamentosa com cetirizina após 2 semanas de uso. Com 4 semanas de uso, o índice de satisfação com o uso cetirizina subiu para 83,7%.

Sugiura K, Hirai S, Suzuki T, Usuda T, Kondo T, Azumi T, Masaki S, Yokoi T, Nitta Y, Kamiya S, Ando K, Mori T, Tomita Y. Evaluation of cetirizine hydrochloride-based therapeutic strategy for chronic urticaria. Nagoya J Med Sci. 2008 Aug;70(3-4):97-106.

Em um estudo comparativo com placebo e fexofenadina, realizado com pacientes com rinite alérgica sazonal, ambas as medicações se mostraram superiores ao placebo, porém cetirizina foi 26% superior à fexofenadina na redução dos sintomas 12 horas após a dose, e,

no geral, reduziu 14% mais os sintomas. A cetirizina mostrou-se mais eficaz na redução de rinorreia, prurido ocular e lacrimejamento, além de prurido nasal, do palato ou traqueia. Day JH, Briscoe MP, Rafeiro E, Ratz JD, Ellis AK, Frankish CW, Chapman D, deGuia EC, Kramer B, Warner C. Comparative efficacy of cetirizine and fexofenadine for seasonal allergic rhinitis, 5-12 hours postdose, in the environmental exposure unit. *Allergy Asthma Proc.* 2005 Jul-Aug;26(4):275-82.

### **3. CARACTERÍSTICAS FARMACOLÓGICAS**

#### **Propriedades farmacodinâmicas**

Cetirizina, um metabólito humano da hidroxizina, é um antagonista potente seletivo dos receptores-H1 periféricos. Em estudos *in vitro* de ligação ao receptor mostraram não haver afinidade mensurável para outros receptores-H1.

Experimentos *ex vivo* em ratos demonstraram que a cetirizina administrada sistemicamente não ocupa os receptores H1 cerebrais significativamente.

Além de seu efeito anti-H1, a cetirizina demonstra atividades antialérgicas: numa dose de 10mg uma vez ou duas vezes ao dia, inibe o recrutamento tardio de células inflamatórias, principalmente eosinófilos, na pele e conjuntiva de indivíduos atópicos submetidos ao teste de provocação, e a dose de 30mg/dia inibe o influxo de eosinófilos no lavado broncoalveolar durante uma constrição brônquica de fase tardia induzida por inalação de alérgenos em indivíduos asmáticos. Além disso, a cetirizina inibe a reação inflamatória de fase tardia em pacientes com urticária crônica induzida pela administração intradérmica da caliceína. Ele também diminui a expressão de moléculas de adesão, como ICAM-1 e VCAM-1, que são marcadores de inflamação alérgica.

Estudos em voluntários saudáveis mostraram que a cetirizina, em doses de 5 e 10mg inibe fortemente as reações do tipo pápula e de eritema induzido por concentrações muito elevadas de histamina na pele. O início de atividade após uma dose única de 10 mg ocorre dentro de 20 minutos em 50% dos indivíduos e dentro de uma hora em 95%. Esta atividade persiste por pelo menos 24 horas após uma única administração. Em um estudo de 35 dias em crianças de 5 a 12 anos de idade, não foi observada tolerância ao efeito anti-histamínico (supressão da pápula e do eritema) da cetirizina. Quando um tratamento com cetirizina é interrompido, após administração repetida, a pele recupera a sua reatividade normal à histamina em 3 dias.

#### **Propriedades farmacocinéticas**

##### **Absorção**

Não foi observado acúmulo de cetirizina após doses diárias de 10mg por 10 dias. O pico de concentração plasmática é de aproximadamente 300ng /mL e é alcançado em 1,0 +/- 0,5 h.

A distribuição dos parâmetros farmacocinéticos, tais como a concentração máxima no plasma ( $C_{max}$ ) e a área sob a curva (ASC), é unimodal em voluntários humanos.

A absorção da cetirizina não é reduzida com alimentos, embora a taxa de absorção seja diminuída.

A biodisponibilidade é semelhante quando a cetirizina é administrada como soluções, cápsulas ou comprimidos.

##### **Distribuição**

O volume aparente de distribuição é de 0,50L/Kg. A ligação às proteínas plasmáticas da cetirizina é de 93 +/- 0,3%. A cetirizina não altera a ligação às proteínas plasmáticas da varfarina.

##### **Metabolismo e Excreção**

A cetirizina não sofre extensivo metabolismo de primeira passagem. Cerca de dois terços da dose é excretada inalterada na urina. A meia vida é de aproximadamente 10 horas. A cetirizina exibe cinética linear na faixa de 5 a 60 mg.

#### **4. CONTRAINDICAÇÕES**

O uso deste medicamento é contraindicado para pacientes com hipersensibilidade conhecida a qualquer componente da fórmula, à hidroxizina ou a qualquer derivado piperazínico.

O uso de cetirizina também é contraindicado para pacientes com insuficiência renal grave, com *clearance* de creatinina inferior a 10mL/min.

**Este medicamento é contraindicado para menores de 2 anos de idade e lactantes.**

**Este medicamento é contraindicado em pacientes com insuficiência renal grave.**

#### **Gravidez e lactação**

Este medicamento não deve ser administrado durante a gravidez. A cetirizina é excretada no leite materno, portanto o uso deste medicamento não é recomendado durante o aleitamento materno.

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**

**Durante o tratamento, o paciente não deve dirigir veículos ou operar máquinas, pois sua habilidade e sua atenção podem estar prejudicadas.**

#### **5. ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES**

O uso concomitante com substâncias depressoras do sistema nervoso central deve ser cuidadoso (ver o item Interações Medicamentosas).

##### **Álcool**

Nas doses terapêuticas, não foram demonstradas interações clinicamente significativas com álcool (para uma alcoolemia de 0,5g/L). Entretanto, recomenda-se cautela se houver a ingestão concomitante de bebidas alcoólicas.

##### **Aumento do risco de retenção urinária**

Devem ser tomadas precauções em pacientes com fatores de predisposição à retenção urinária (por exemplo, lesão da medula espinhal, a hiperplasia prostática) cetirizina pode aumentar o risco de retenção urinária.

##### **Pacientes com risco de convulsão**

Recomenda-se cautela aos pacientes epiléticos e àqueles que correm risco de convulsões.

Este produto contém sorbitol. Pacientes com condições hereditárias raras de intolerância a frutose não devem tomar cetirizina na forma de solução oral. Propilparabeno e metilparabeno podem causar reações alérgicas.

Deve-se ajustar a dose em pacientes com insuficiência renal (ver Posologia e Modo de usar).

##### **Testes Cutâneos de Alergia**

Os testes de alergia cutâneos são inibidos por anti-histamínicos é recomendado à interrupção desta medicação 3 dias antes do procedimento.

##### **Alimentos**

A absorção da cetirizina não é reduzida com alimentos, embora a taxa de absorção seja reduzida.

**Efeitos sobre a capacidade de dirigir veículos e operar máquinas**

Em pacientes sensíveis, o uso concomitante de bebidas alcoólicas ou de outros depressores do SNC pode causar reduções adicionais do estado de alerta, comprometendo o desempenho.

Durante o tratamento, o paciente não deve dirigir veículos ou operar máquinas, pois sua habilidade e sua atenção podem estar prejudicadas.

**Fertilidade**

Não existem dados relevantes disponíveis.

**Gravidez e lactação****Gravidez**

Recomenda-se cautela ao prescrever cetirizina para mulheres grávidas. Estão disponíveis dados clínicos muito escassos sobre gestantes expostas à cetirizina. Estudos em animais não indicam a presença de efeitos prejudiciais diretos nem indiretos em relação à gravidez, ao desenvolvimento embrionário/fetal, ao parto ou ao desenvolvimento pós-natal.

**Lactação**

A cetirizina é excretada no leite humano em concentrações que representam de 25% a 90% dos valores mensurados no plasma, dependendo do momento da coleta das amostras após a administração. Recomenda-se cautela ao prescrever cetirizina para mulheres lactantes.

**Categoria B de risco na gravidez.**

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**

**Efeitos indesejáveis**

Estudos clínicos tem demonstrado que a cetirizina apresenta, na posologia recomendada, efeitos adversos menores sobre o SNC, inclusive sonolência, fadiga, tontura e cefaleia. Relatou-se estimulação paradoxal do SNC em alguns casos.

**6. INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS**

Embora até o momento não haja relato de interações com outras drogas, o uso concomitante com depressores do SNC deve ser cauteloso. Como com os demais anti-histamínicos, pacientes que estejam em tratamento com cetirizina devem evitar a ingestão excessiva de álcool.

Devido a farmacocinética, farmacodinâmica e ao perfil tolerância de cetirizina, nenhuma interação é esperada com este anti-histamínico. Nenhuma interação medicamentosa significativa na farmacocinética ou na farmacodinâmica foi relatada em estudos de interações com pseudoefedrina e teofilina (400mg/dia).

**7. CUIDADOS DE ARMAZENAMENTO DO MEDICAMENTO**

DURANTE O CONSUMO ESTE PRODUTO DEVE SER MANTIDO NO CARTUCHO DE CARTOLINA, CONSERVADO EM TEMPERATURA AMBIENTE (15 A 30°C). PROTEGER DA LUZ E UMIDADE.

O prazo de validade do medicamento é de 24 meses a partir da data de fabricação.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

**Características físicas e organolépticas:**

A cetirizina é uma solução límpida, incolor e com aroma de banana.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

## **8. POSOLOGIA E MODO DE USAR**

### **Modo de uso**

Uso exclusivamente oral.

### **Posologia**

**Crianças de 2 a 6 anos de idade:** 2,5mL (2,5mg) duas vezes ao dia, por via oral, pela manhã e à noite.

**Crianças de 6 a 12 anos de idade:** 5mL (5mg) duas vezes ao dia, pela manhã e à noite ou 10mL (10mg) uma vez ao dia.

**Adultos e crianças a partir de 12 anos de idade:** 10mL (10mg) uma vez ao dia, por via oral. Uma dose inicial de 5mL (5mg) pode ser proposta se levar a um controle satisfatório dos sintomas.

A duração do tratamento deverá seguir a recomendação médica.

**Pacientes com insuficiência renal:** Os intervalos de doses devem ser individualizados de acordo com a função renal do paciente. Consulte a tabela abaixo e ajuste a dose tal como indicado. Para usar a tabela posológica, uma estimativa do *clearance* de creatinina do paciente (CLcr) em mL/min é necessária. A CLcr (mL /min) pode ser estimada a partir da determinação da creatinina sérica (mg/dL), utilizando a seguinte fórmula:

$$CL_{cr} = \frac{[140 - idade(anos)] \times peso(kg)}{72 \times creatinina\ sérica(mg / dl)} (x 0.85\ para\ mulheres)$$

Grupo	Clearance de Creatinina (mL/min)	Dose e frequência
Normal	≥80	10 mg uma vez por dia
Média	50 – 79	10 mg uma vez por dia
Moderada	30 – 49	5 mg uma vez por dia
Grave	< 30	5 mg uma vez a cada 2 dias
Estágio final da doença renal Pacientes submetidos à diálise	< 10	Contraindicado

Em pacientes pediátricos que sofrem de insuficiência renal, a dose terá de ser ajustada individualmente, levando-se em consideração o *clearance* renal do paciente, o peso corporal e a idade.

**Idosos:** até o presente, não existem dados que determinem a necessidade de reduzir a dose nos pacientes idosos que tenham função renal normal.

**Crianças:** não se recomenda o uso de cetirizina em crianças menores de 2 anos de idade.

**Pacientes com insuficiência hepática:** Nenhum ajuste de dose é necessário em pacientes com insuficiência hepática isolada.

## 9. REAÇÕES ADVERSAS

Dados de ensaios clínicos

Estudos clínicos têm demonstrado que a cetirizina, na dose recomendada, tem efeitos adversos menores sobre o SNC, que incluem sonolência, fadiga, tontura e dor de cabeça.

Em alguns casos, a estimulação do SNC paradoxal tem sido relatada.

Apesar da cetirizina ser um antagonista selectivo dos receptores-H1 periféricos e ser relativamente livre de atividade anticolinérgica, casos isolados de dificuldades de micção, perturbações de acomodação dos olhos e boca seca foram relatados.

Casos de insuficiência hepática, com elevação das enzimas hepáticas acompanhadas de bilirrubina elevada têm sido relatados. A maioria dos casos se resolveu após a descontinuação do medicamento.

Ensaio clínico controlado duplo-cegos comparando cetirizina com placebo ou outros anti-histamínicos, na dose recomendada (10mg por dia para cetirizina), cujos dados quantificados de segurança estão disponíveis, incluiu mais de 3200 pessoas expostas à cetirizina.

A partir deste agrupamento, as seguintes reações adversas foram relatadas para cetirizina 10 mg nos ensaios controlados por placebo em taxas de 1,0% ou mais:

Reações Adversas (WHO-ART)	Cetirizina 10mg (n= 3260)	Placebo (n = 3061)
<i>Distúrbios gerais</i>		
Fadiga	1,63 %	0,95 %
<i>Sistema nervoso central e periférico</i>		
Tontura	1,10 %	0,98 %
Cefaleia	7,42 %	8,07 %
<i>Doenças do Sistema Gastrointestinal</i>		
Dor abdominal	0,98 %	1,08 %
Boca seca	2,09 %	0,82 %
Náusea	1,07 %	1,14 %
<i>Transtornos Psiquiátricos</i>		
Sonolência	9,63 %	5,00 %
<i>Doenças do sistema respiratório</i>		
Faringite	1,29 %	1,34 %

Embora estatisticamente mais comuns nos indivíduos que utilizaram medicamento do que nos pacientes que receberam o placebo, a sonolência foi leve a moderada, na maioria dos casos.

Os testes objetivos, como demonstrado por outros estudos sugerem que as atividades diárias não são afetadas com a dose diária recomendada em voluntários jovens e saudáveis.

As reações adversas em taxas de 1% ou mais em crianças na faixa etária de 6 meses a 12 anos, incluídas nos ensaios clínicos controlados com placebo, são:

Reações Adversas	Cetirizina 10mg	Placebo
------------------	-----------------	---------

(WHO-ART)	(n= 1656)	(n = 1294)
<i>Doenças do Sistema Gastrointestinal</i>		
Diarreia	1.0 %	0.6 %
<i>Transtornos Psiquiátricos</i>		
Sonolência	1.8 %	1.4 %
<i>Doenças do sistema respiratório</i>		
Rinite	1.4 %	1.1 %
<i>Distúrbios gerais</i>		
Fadiga	1.0 %	0.3 %

### **Dados pós-comercialização**

#### **Reações incomuns ( $\geq 1/1.000$ e $< 1/100$ ):**

parestesia  
 prurido, erupção cutânea  
 astenia  
 mal-estar  
 agitação  
 diarreia

#### **Reações raras ( $\geq 1/10.000$ e $< 1/1.000$ ):**

aumento de peso  
 taquicardia  
 convulsões  
 urticária  
 edema  
 hipersensibilidade  
 anormalidade da função hepática (aumento de transaminases, fosfatase alcalina, gama-GT e bilirrubina)  
 agressividade  
 confusão mental  
 depressão  
 alucinação  
 insônia

#### **Reações muito raras ( $< 1/10.000$ ):**

trombocitopenia  
 disgeusia  
 discinesia  
 distonia  
 síncope  
 tremor  
 distúrbios de acomodação ocular  
 visão turva  
 oculógiro  
 disúria  
 enurese



angiodema  
erupções cutâneas medicamentosas  
choque anafilático  
tiques nervosos

**Reações não conhecidas** (as ocorrências não podem ser estimadas com os dados disponíveis):

amnésia ou alteração da memória  
aumento de apetite  
pensamentos suicidas  
vertigem  
retenção urinária

**Em casos de eventos adversos, notifique ao Sistema de Notificações em Vigilância Sanitária - NOTIVISA, disponível em [www.anvisa.gov.br/hotsite/notivisa/index.htm](http://www.anvisa.gov.br/hotsite/notivisa/index.htm), ou para a Vigilância Sanitária Estadual ou Municipal.**

## **10. SUPERDOSE**

**Sintomas:** os sintomas observados após uma superdosagem importante de cetirizina são principalmente associados a efeitos sobre o SNC ou a efeitos sugestivos de uma ação anticolinérgica.

Os eventos adversos relatados após a ingestão de pelo menos 5 vezes a dose diária recomendada são: confusão mental, diarreia, tontura, fadiga, cefaleia, mal-estar, midríase, prurido, inquietação, sedação, sonolência, estupor, taquicardia, tremor e retenção urinária.

Tratamento: não existe antídoto específico conhecido para a cetirizina. Caso ocorra superdosagem, recomenda-se o tratamento sintomático ou de suporte. A cetirizina não é eliminada efetivamente por diálise.

**Em caso de intoxicação ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

## **DIZERES LEGAIS**

M.S. nº 1.0370. 0518

Farm. Resp.: Andreia Cavalcante Silva

CRF-GO nº 2.659

## **LABORATÓRIO**

***TEUTO BRASILEIRO S/A.***

CNPJ – 17.159.229/0001 -76

VP 7-D Módulo 11 Qd. 13 – DAIA

CEP 75132-140 – Anápolis – GO

Indústria Brasileira



**VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA**