

COMPLEXO B

EMS S/A

Comprimido revestido

**Complexo B®**

polivitamínico do complexo B

**IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO**

Complexo B®

polivitamínico do complexo B

**APRESENTAÇÕES**

Comprimido revestido

cianocobalamina 15mcg + pantotenato de cálcio 25mg + riboflavina 3,3mg + mononitrato de tiamina 30mg + nicotinamida 50mg + cloridrato de piridoxina 10 mg.

Frascos com 20 e 100 comprimidos revestidos.

Comprimido revestido

pantotenato de cálcio 3mg + riboflavina 2mg + mononitrato de tiamina 5mg + cloridrato de piridoxina 2 mg + nicotinamida 20mg.

Frasco com 100 comprimidos revestidos.

**USO ORAL****USO ADULTO****COMPOSIÇÃO**

Cada comprimido revestido concentrado contém:

	Concentração	IDR* Adulto
cianocobalamina (Vitamina B12)	15,0 mcg	625 %
pantotenato de cálcio	25mg	Ácido pantotênico 230%
		Cálcio 0,21%
riboflavina (Vitamina B2)	3,3 mg	253,85 %
mononitrato de tiamina (Vitamina B1)	30,0 mg	2500 %
cloridrato de piridoxina (Vitamina B6)	10,0 mg	769,23 %
nicotinamida	50,0 mg	312,5 %
excipiente**	1 comprimido revestido	-

\* Ingestão diária recomendada para adultos. Baseado na posologia máxima (1 comprimido/dia).

\*\* Fosfato de cálcio dibásico, celulose microcristalina, estearato de magnésio, croscarmellose sódica, dióxido de silício, álcool polivinílico, talco, macrogol, corante alumínio laca amarelo tartrazina 5, corante alumínio laca amarelo crepúsculo 6, dióxido de titânio, água purificada.

Cada comprimido revestido contém:

	Concentração	IDR* Adulto
pantotenato de cálcio	3,0mg	Ácido pantotênico 82,8%
		Cálcio 0,07%
riboflavina (Vitamina B2)	2,0mg	461,54%
mononitrato de tiamina (Vitamina B1)	5,0mg	1250%
cloridrato de piridoxina (Vitamina B6)	2,0mg	461,54%
nicotinamida	20,0mg	375%
excipiente**	1 comprimido revestido	-

\* Ingestão diária recomendada para adultos, baseado na posologia máxima (3 comprimidos/dia).

\*\* Fosfato de cálcio dibásico, celulose microcristalina, estearato de magnésio, croscarmellose sódica, dióxido de silício, álcool polivinílico, talco, macrogol, corante alumínio laca amarelo crepúsculo 6, corante alumínio laca azul 2, dióxido de titânio, água purificada.

## INFORMAÇÕES AO PACIENTE

### 1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

Complexo B<sup>®</sup> é indicado para o tratamento de carência múltipla de vitaminas do complexo B e suas manifestações. Tem ação reguladora das carências quando já existem manifestações clínicas causadas pela deficiência vitamínica.

### 2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

Complexo B<sup>®</sup> repõe as vitaminas do complexo B, melhorando o funcionamento do organismo e regulando as manifestações clínicas já existentes devido a carência destas vitaminas.

### 3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

O produto é contraindicado para pacientes com hipersensibilidade a qualquer uma das vitaminas, principalmente a tiamina (vitamina B1).

Também é contraindicado em casos de Doença de Wilson (doença genética que causa acúmulo de cobre no organismo, gerando problemas neurológicos e doenças do fígado), gastrectomia (quando é retirada uma parte do estômago) e atrofia óptica de Leber (disfunção hereditária do nervo óptico).

### 4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Complexo B<sup>®</sup> não é apropriado para o tratamento de deficiências vitamínicas específicas graves.

A piridoxina (vitamina B6), em doses altas e por períodos prolongados, pode ocasionar neuropatia sensorial (gerando fraqueza muscular, alterações sensoriais e ataxia – falta de coordenação dos movimentos).

Este medicamento deve ser utilizado com cuidado em caso de úlcera péptica.

Este medicamento não deve ser administrado com levodopa, a não ser que ela esteja associada a um inibidor da descarboxilase, como por exemplo, a Carbidopa.

**Este produto contém o corante amarelo de Tartrazina que pode causar asma brônquica, especialmente em pessoas alérgicas ao Ácido Acetilsalicílico.**

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**

#### Interações Medicamento-Medicamento

Riboflavina: os antidepressivos tricíclicos ou fenotiazínicos podem aumentar suas necessidades; probenecida diminui sua absorção gastrointestinal.

Piridoxina: pode reduzir os níveis séricos de fenitoína e fenobarbital; pode reverter os efeitos antiparkinsonianos da levodopa (o mesmo não ocorre com a associação carbidopa-levodopa), cloranfenicol, etionamida, hidralazina, imunossupressores (como adrenocorticóides), azatioprina, ciclofosfamida, clorambucil, corticotropina, mercaptopurina, isoniazida ou penicilamina; podem causar anemia ou neurite periférica por sua ação antagonista à piridoxina, anticoncepcionais orais contendo estrogênios; pode aumentar as necessidades de piridoxina.

Nicotinamida: o uso de tetraciclina, suplementos de ferro, quinolonas, hidantoína, bisfosfonatos podem reduzir o efeito da nicotinamida.

#### Interações Medicamento-Substância Química

O uso concomitante com álcool impede a absorção intestinal de alguns componentes da fórmula.

#### Interações Medicamento - Exames Laboratoriais

Não foi encontrado nenhum relato bibliográfico que descreva sobre interações laboratoriais em pacientes que fizessem uso de Complexo B<sup>®</sup>.

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

#### **5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

Manter em temperatura ambiente (15°C a 30°C). Proteger da luz e da umidade.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

Comprimido revestido concentrado (15mcg + 25mg + 3,3mg + 30mg + 50mg + 10 mg): trata-se de comprimido revestido na cor marrom, circular e biconvexo.

Comprimido revestido (3mg + 2mg + 5mg + 2 mg + 20mg): trata-se de comprimido revestido na cor amarela, circular e biconvexo.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

#### **6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Posologia:

Comprimido Revestido: Adultos: 1 comprimido 3 vezes ao dia ou de conformidade com a prescrição médica.

Comprimidos Revestidos Concentrados: Adultos: 1 comprimido ao dia ou de conformidade com a prescrição médica.

Este medicamento deve ser utilizado por via oral.

**Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado**

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.**

#### **7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Tome a dose assim que se lembrar dela. Entretanto, se estiver próximo o horário da dose seguinte, salte a dose esquecida e continue o tratamento conforme prescrito. Não utilize o dobro da dose para compensar uma dose esquecida.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.**

#### **8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?**

Este medicamento pode causar algumas reações adversas:

Reações incomuns (ocorrem entre 0,1% e 1% dos pacientes que utilizam este medicamento): diarreia, desordem da condução cardíaca, tontura, olhos secos, peles secas, piora de úlcera péptica (lesão no estômago ou duodeno), desmaios, hiperglicemia (aumento de glicose no sangue), prurido na pele (coceira na pele), hiperuricemia (altos níveis de ácido úrico no sangue), mialgia (dor muscular), vômito e náusea (enjôo).

Reações raras (ocorrem entre 0,01% e 0,1% dos pacientes que utilizam este medicamento): sonolência, dor de cabeça, parestesia (dormência, formigamento), reações alérgicas, doença pulmonar, eritema (vermelhidão na pele), *rash* cutâneo (vermelhidão na pele).

Em pessoas com reconhecida hipersensibilidade à tiamina e reação anafilática. Esses fenômenos são raros, parecendo estar mais relacionados à administração endovenosa de tiamina pura. A administração de tiamina associada a outras vitaminas do complexo B parece reduzir o risco dessas reações.

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento.**

**9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?**

Não existem relatos de efeitos atribuíveis a superdosagem.

Se for constatado que alguém utilizou uma quantidade maior do que a indicada, é necessário que seja encaminhado a unidade de saúde mais próxima o mais rápido possível.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

**DIZERES LEGAIS**

Reg. MS: nº 1.0235.0242  
Farm. Resp.: Dr. Ronoel Caza De Dio  
CRF - SP nº 19.710

Registrado por: EMS S/A  
Rod. Jornalista F. A. Proença, km 08  
Hortolândia – SP - CEP: 13.186-901  
CNPJ: 57.507.378/0003-65  
Indústria Brasileira

Fabricado por:  
EMS S/A  
Hortolândia/S.P.

**Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação médica.**

SAC: 0800 – 191914  
[www.ems.com.br](http://www.ems.com.br)



COMPLEXO B

EMS S/A

Xarope

**Complexo B<sup>®</sup>**

polivitamínico do complexo B

**IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO**

Complexo B<sup>®</sup>

polivitamínico do complexo B

**APRESENTAÇÃO**

Xarope

Cianocobalamina 1,5mcg + pantotenato de cálcio 1,5mg + fosfato sódico de riboflavina 1mg + cloridrato de tiamina 3mg + nicotinamida 2,5mg + cloridrato de piridoxina 1 mg.

Frasco com 120 mL

**USO ORAL****USO ADULTO E PEDIÁTRICO****COMPOSIÇÃO**

Cada 1 ml de xarope contém :

	Concentração	IDR* Adulto	IDR* Crianças		
			1- 3 anos	4 – 6 anos	7 – 10 anos
cianocobalamina	1,5 mcg	625 %	833,3 %	625 %	416,7 %
pantotenato de cálcio	1,5 mg	Ácido pantotênico	138 %	172,5 %	115 %
		cálcio	0,13 %	0,13 %	0,11 %
fosfato sódico de riboflavina	1 mg	769,2 %	1000 %	833,3 %	555,5 %
cloridrato de tiamina	3 mg	2500 %	3000 %	2500 %	1666,7 %
cloridrato de piridoxina	1 mg	769,2 %	1000 %	1000 %	500 %
nicotinamida	2,5 mg	156,3 %	208,3 %	156,3 %	104,2 %
veículo q.s.p.**	1 ml	--	--	--	--

\* Ingestão diária recomendada. Baseado na posologia máxima para adulto (10ml/dia) e crianças (5 ml/dia).

\*\* edetato dissódico diidratado, metilparabeno, propilparabeno, corante vermelho bordeaux, essência de caramelo, sacarose, álcool etílico, caramelo cor, água purificada.

**“Atenção diabéticos: contém açúcar”.**

**INFORMAÇÕES AO PACIENTE****1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?**

Complexo B<sup>®</sup> é indicado para o tratamento de carência múltipla de vitaminas do complexo B e suas manifestações. Tem ação reguladora das carências quando já existem manifestações clínicas causadas pela deficiência vitamínica.

**2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?**

Complexo B<sup>®</sup> repõe as vitaminas do complexo B, melhorando o funcionamento do organismo e regulando as manifestações clínicas já existentes devido a carência destas vitaminas.

**3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

O produto é contraindicado para pacientes com hipersensibilidade a qualquer uma das vitaminas, principalmente a tiamina (vitamina B1).

Também é contraindicado em casos de Doença de Wilson (doença genética que causa acúmulo de cobre no organismo, gerando problemas neurológicos e doenças do fígado), gastrectomia (quando é retirada uma parte do estômago) e atrofia óptica de Leber (disfunção hereditária do nervo óptico).

#### **4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Complexo B<sup>®</sup> não é apropriado para o tratamento de deficiências vitamínicas específicas graves.

A piridoxina (vitamina B6), em doses altas e por períodos prolongados, pode ocasionar neuropatia sensorial (gerando fraqueza muscular, alterações sensoriais e ataxia – falta de coordenação dos movimentos).

Este medicamento deve ser utilizado com cuidado em caso de úlcera péptica.

Este medicamento não deve ser administrado com levodopa, a não ser que ela esteja associada a um inibidor da descarboxilase, como por exemplo a Carbidopa.

**Atenção diabéticos: contém açúcar.**

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**

##### **Interações Medicamento-Medicamento**

Riboflavina: os antidepressivos tricíclicos ou fenotiazínicos podem aumentar suas necessidades; probenecida diminui sua absorção gastrointestinal.

Piridoxina: pode reduzir os níveis séricos de fenitoína e fenobarbital; pode reverter os efeitos antiparkinsonianos da levodopa (o mesmo não ocorre com a associação carbidopa-levodopa), cloranfenicol, etionamida, hidralazina, imunossupressores (como adrenocorticóides), azatioprina, ciclofosfamida, clorambucil, corticotropina, mercaptopurina, isoniazida ou penicilamina; podem causar anemia ou neurite periférica por sua ação antagônica à piridoxina, anticoncepcionais orais contendo estrogênios; podem aumentar as necessidades de piridoxina.

Nicotinamida: o uso de tetraciclina, suplementos de ferro, quinolonas, hidantoína, bisfosfonatos podem reduzir o efeito da nicotinamida.

##### **Interações Medicamento-Substância Química**

O uso concomitante com álcool impede a absorção intestinal de alguns componentes da fórmula.

##### **Interações Medicamento - Exames Laboratoriais**

Não foi encontrado nenhum relato bibliográfico que descreva sobre interações laboratoriais em pacientes que fizessem uso de Complexo B<sup>®</sup>.

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

#### **5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

Manter em temperatura ambiente (15°C a 30°C). Proteger da luz e da umidade.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

O medicamento possui aspecto de líquido xaroposo, límpido, de cor avermelhado, com sabor e odor de caramelo.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

#### **6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Posologia:

Adultos: 1 colher de sobremesa (10 mL) 1 vez ao dia.



Crianças: 1 colher das de chá (5 mL) 1 vez ao dia.

Este medicamento deve ser utilizado por via oral.

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.**

#### **7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Tome a dose assim que se lembrar dela. Entretanto, se estiver próximo o horário da dose seguinte, salte a dose esquecida e continue o tratamento conforme prescrito. Não utilize o dobro da dose para compensar uma dose esquecida.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.**

#### **8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?**

Este medicamento pode causar algumas reações adversas:

Reações incomuns (ocorrem entre 0,1% e 1% dos pacientes que utilizam este medicamento): diarreia, desordem da condução cardíaca, tontura, olhos secos, peles secas, piora de úlcera péptica (lesão no estômago ou duodeno), desmaios, hiperglicemia (aumento de glicose no sangue), prurido na pele (coceira na pele), hiperuricemia (altos níveis de ácido úrico no sangue), mialgia (dor muscular), vômito e náusea (enjôo).

Reações raras (ocorrem entre 0,01% e 0,1% dos pacientes que utilizam este medicamento): sonolência, dor de cabeça, parestesia (dormência, formigamento), reações alérgicas, doença pulmonar, eritema (vermelhidão na pele), *rash* cutâneo (vermelhidão na pele).

Em pessoas com reconhecida hipersensibilidade à tiamina e reação anafilática. Esses fenômenos são raros, parecendo estar mais relacionados à administração endovenosa de tiamina pura. A administração de tiamina associada a outras vitaminas do complexo B parece reduzir o risco dessas reações.

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento.**

#### **9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?**

Não existem relatos de efeitos atribuíveis a superdosagem.

Se for constatado que alguém utilizou uma quantidade maior do que a indicada, é necessário que seja encaminhado a unidade de saúde mais próxima o mais rápido possível.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

#### **DIZERES LEGAIS**

Reg. MS: nº 1.0235.0242

Farm. Resp.: Dr. Ronoel Caza De Dio

CRF - SP nº 19.710

Registrado por: EMS S/A

Rod. Jornalista F. A. Proença, km 08

Hortolândia – SP - CEP: 13.186-901

CNPJ: 57.507.378/0003-65

Indústria Brasileira

Fabricado por:

EMS S/A  
Hortolândia/S.P.

**Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação médica.**

SAC: 0800 – 191914

[www.ems.com.br](http://www.ems.com.br)



**Histórico de alteração para a bula**

<b>Número do expediente</b>	<b>Nome do assunto</b>	<b>Data da notificação/petição</b>	<b>Data de aprovação da petição</b>	<b>Itens alterados</b>
NA	(10461) – ESPECÍFICO – Inclusão Inicial de Texto de Bula	30/06/2014	30/06/2014	Submissão eletrônica para disponibilização do texto de bula no Bulário eletrônico da ANVISA.