

# VITAZINC

Geolab Indústria Farmacêutica S/A  
Pó Efervescente  
1g + 10mg



---

## MODELO DE BULA PARA O PACIENTE

Esta bula é continuamente atualizada. Favor proceder a sua leitura antes de utilizar o medicamento.

# Vitazinc

## ácido ascórbico + zinco

### FORMA FARMACÊUTICA E APRESENTAÇÃO:

Pó efervescente de 1g + 10mg: Embalagem contendo 10 envelopes com 4g.

### USO ORAL

### USO ADULTO E PEDIÁTRICO ACIMA DE 12 ANOS

### COMPOSIÇÃO

Cada envelope de 4g no sabor laranja contém:

ácido ascórbico (vitamina C) ..... 1g

zinco (como citrato de zinco tri-hidratado) ..... 10mg

Excipientes: carbonato de sódio, bicarbonato de sódio, ácido cítrico, macrogol, corante amarelo crepúsculo FD&C n° 6, essência de laranja pó e sacarina sódica.

### 1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO

**Vitazinc** é indicado como suplemento vitamínico e mineral para:

- auxiliar no sistema imunológico (auxiliar no combate e na redução do risco de doenças infecciosas crônicas e agudas como resfriado);
- antioxidante;
- cicatrizante;
- doenças crônicas e convalescença;
- dietas restritivas e inadequadas, nos casos de deficiência de vitamina C e/ou zinco, por exemplo, em fumantes.

### 2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

**Vitazinc** combina em sua fórmula a vitamina C e o zinco, dois micronutrientes essenciais que desempenham importantes papéis em inúmeros processos metabólicos e atuam de modo complementar para o adequado funcionamento do sistema imunológico.

A deficiência de vitamina C e/ou zinco pode comprometer o bom funcionamento das defesas do organismo contra doenças.

A vitamina C e o zinco não são produzidos pelo nosso organismo, portanto, têm que ser obtidos de fontes externas (alimentação ou suplementação).

#### Vitamina C:

A vitamina C atua no sistema imunológico (sistema de defesa contra infecções), sendo necessária para a formação e funcionamento das células responsáveis pelas defesas do organismo.

É fundamental para a produção de colágeno, que promove a cicatrização de feridas e tem importante função de barreira contra a entrada de agentes infecciosos (vírus, bactérias, etc.) no organismo, pois o colágeno é parte integrante da pele e mucosas, além de atuar no combate aos radicais livres.

Esta vitamina é armazenada apenas em pequenas quantidades pelo organismo, portanto, recomenda-se sua ingestão regular.

O ácido ascórbico desempenha papel importante na absorção do ferro dos alimentos, transformando-o da forma férrica em ferrosa, oferecendo assim, proteção contra a anemia ferropriva.

A vitamina C natural (dos alimentos) e a sintética (dos suplementos vitamínicos) são similares e possuem o mesmo poder de ação. Seu nível nos fumantes é 40% mais baixo que nos não-fumantes, podendo ser normalizado através de suplementação.

#### Zinco:

O zinco complementa a ação da vitamina no sistema imunológico, pois também participa da produção de anticorpos e da formação e funcionamento das células responsáveis pela defesa do nosso organismo.

O zinco combate os radicais livres e atua na cicatrização de feridas, pois ele é necessário para a formação do colágeno.

As necessidades diárias de zinco são de 10 a 100 vezes maiores que a de outros minerais, sendo comparáveis às necessidades diárias de ferro.

O zinco é o microelemento mais abundante no organismo e é requerido por um grande número de processos celulares, incluindo a proliferação celular, a reprodução. Este elemento participa da composição de mais de 1000 fatores de transcrição e é requerido na formação de mais de 300 enzimas. O zinco é essencial para o funcionamento de várias enzimas incluindo as envolvidas no balanço ácido-base, no metabolismo dos aminoácidos, na síntese de proteínas e na síntese de ácido nucleico.

O zinco é um metal muito importante para a manutenção da vida, principalmente devido suas propriedades antioxidantes. Estudos demonstraram que a suplementação com zinco aumenta as defesas antioxidantes do organismo.

### **3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

**Vitazinc** é contraindicado em pacientes com cálculo renal (pedra nos rins) com eliminação de oxalato pela urina, pacientes com insuficiência renal grave (deficiência do funcionamento dos rins) e pacientes que apresentam hipersensibilidade conhecida aos demais componentes da formulação.

**Este medicamento é contraindicado na faixa etária inferior a 12 anos.**

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**

### **4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

#### **Advertências e Precauções:**

Nos diabéticos, a vitamina C pode interferir nos testes de dosagem de açúcar na urina, embora não tenha efeito nos níveis de açúcar no sangue. Portanto, a administração de vitamina C deve ser interrompida alguns dias antes da realização do exame.

Nas dietas com restrição de sódio (sal), levar em consideração que 1 envelope de **Vitazinc** contém 0,46g e sódio.

#### **Populações especiais:**

Não existem restrições ao uso de **Vitazinc** em pacientes idosos e em crianças a partir de 12 anos.

### **Interações Medicamentosas:**

Anticoncepcionais orais reduzem os níveis de vitamina C no organismo. Corticosteroides aumentam a sua oxidação (inativação). A calcitonina aumenta a velocidade de utilização da vitamina C. Salicilatos inibem a absorção no intestino. O ácido acetilsalicílico, barbituratos (ex: fenobarbital) e a tetraciclina aumentam a excreção de vitamina C na urina. A tetraciclina inibe a reabsorção de vitamina C dos túbulos renais. O zinco pode prejudicar a absorção de tetraciclinas. Inúmeras drogas com propriedades quelantes (que eliminam metais da circulação) podem diminuir os níveis plasmáticos de zinco, tais como: etambutol, cloroquinas, dissulfiram e penicilamina. As clorotiazidas e o glucagon causam aumento da perda de zinco pela urina.

Os alimentos diminuem a absorção de zinco, portanto, recomenda-se tomar **Vitazinc** nos intervalos entre as refeições.

O ácido ascórbico não está ligado as proteínas plasmáticas, sendo filtrado e reabsorvido pelos rins em pessoas sadias.

Pacientes que sofrem hemodiálise têm perda de vitamina C.

Em pacientes com insuficiência renal as doses de vitamina C devem ser administradas sob supervisão médica.

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**

### **5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

**Vitazinc** deve ser mantido em temperatura ambiente (15°C a 30°C), protegido da luz e umidade.

Este medicamento tem validade de 24 meses a partir da sua data de fabricação.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

Características físicas e organolépticas:

**Vitazinc** apresenta-se como pó efervescente, levemente alaranjado e odor de laranja.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

### **6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Dissolver o conteúdo do envelope em um copo com água, deixar completar a efervescência e beber de uma só vez.

Adultos e crianças maiores de 12 anos: 1 envelope de pó efervescente ao dia ou a critério médico.

<b>Componente ativo do medicamento Vitazinc</b>	<b>Posologia diária recomendada</b>	<b>IDR*</b>	<b>% IDR (RDC N° 269/05)</b>
ácido ascórbico	1.000mg	45mg	2222,22%
zinco	10mg	7mg	142,8%

\*IDR = Ingestão Diária Recomendada

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.**

## **7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Não existe nenhum problema se houver esquecimento de alguma administração. Utilize o medicamento logo que se lembrar.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.**

## **8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?**

Vitamina C possui boa tolerabilidade, mas ocasionalmente, altas doses de vitamina C (3g ou mais) podem ter leve efeito diurético (aumenta a quantidade de urina eliminada) e/ou diarréico. Altas doses de zinco (30mg ou mais) podem causar náuseas e diarreia.

A vitamina C em altas doses, administradas por longos períodos em indivíduos que eliminam oxalato na urina, pode aumentar a probabilidade de formação de cálculo renal (pedra nos rins).

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também à empresa através do seu serviço de atendimento.**

## **9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?**

A ocorrência de superdosagem com **Vitazinc** é muito rara, mas em caso de ingestão, acidental ou proposital, de quantidade excessiva, os principais sintomas são: náuseas, vômitos e diarreia.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

### **VENDA SEM PRESCRIÇÃO MÉDICA**

N.º do lote, Data de Fabricação e Prazo de Validade: VIDE CARTUCHO.

**Registro M.S. nº 1.5423.0170**

**Farm. Resp.: Rafaella C. A. Chimiti - CRF-GO nº 4262**

**GeoLab Indústria Farmacêutica S/A**

CNPJ: 03.485.572/0001-04

VP. 1B QD.08-B MÓDULOS 01 A 08 - DAIA - ANÁPOLIS – GO

[www.geolab.com.br](http://www.geolab.com.br)

Indústria Brasileira

SAC: 0800 701 6080

**Esta bula foi aprovada pela Anvisa em 12/06/2013.**



**Anexo B**  
**Histórico de Alteração para a Bula**

Número do expediente	Nome do assunto	Data da notificação/petição	Data de aprovação da petição	Itens alterados
NA	Inclusão Inicial de Texto de Bula – RDC 60/12	15/04/13	15/04/13	---
NA	Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	12/06/2013	12/06/2013	COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA? O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO? ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO? COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?