



# VITA GERIÁTRICO

## (polivitamínico + polimineral)

União Química Farmacêutica Nacional S.A

Comprimido revestido

# VITA GERIÁTRICO

polivitamínico + polimineral



## Comprimido revestido

### IDENTIFICAÇÃO DO PRODUTO

#### FORMA FARMACÊUTICA E APRESENTAÇÃO

Comprimido revestido: embalagem contendo frasco com 30 comprimidos revestidos.

### USO ORAL

#### USO ADULTO

##### COMPOSIÇÃO:

Cada comprimido revestido contém:

colecalciferol (vitamina D3) .....	500 UI	% IDR* para adultos 250,00 %
ácido ascórbico (vitamina C) .....	150 mg	333,33 %
acetato de retinol (vitamina A) .....	5.000 UI	217,90 %
nitrato de tiamina (vitamina B1) .....	20 mg	1.666,66 %
riboflavina (vitamina B2) .....	5 mg	384,61 %
piridoxina (vitamina B6) (na forma de cloridrato de piridoxina) .....	8,227 mg	632,85 %
cianocobalamina (vitamina B12) .....	5 mcg	208,33 %
nicotinamida .....	50 mg	312,50 %
acetato de tocoferol .....	100 mg	1.000,00 %
molibdênio (na forma de molibdato de sódio di-hidratado) .....	0,25 mg	555,55 %
pantotenato de cálcio .....	11,6 mg	232,00 %
ferro (na forma de fumarato ferroso) .....	50 mg	357,14 %
zinc (na forma de sulfato de zinco monoidratado) .....	15 mg	214,28 %
cobre (na forma de sulfato cúprico) .....	3 mg	333,33 %
manganês (na forma de sulfato de manganês monoidratado) .....	5 mg	217,39 %
biotina .....	0,25 mg	833,33 %

\* IDR = Ingestão Diária Recomendada

Outros componentes: cálcio (na forma de carbonato de cálcio), fósforo (na forma de fosfato de cálcio tribásico) e magnésio (na forma de sulfato de magnésio monoidratado).

Excipientes: dióxido de silício, estearato de magnésio, dióxido de titânio, macrogol, copolímeros do ácido metacrílico, talco, gelatina, amido, manitol, povidona, metilparabeno, propilparabeno, corante azul brilhante laca de alumínio e corante amarelo crepúsculo laca de alumínio.

### INFORMAÇÕES AO PACIENTE

#### 1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

VITA GERIÁTRICO é um suplemento vitamínico e mineral, indicado como auxiliar nas anemias carenciais, em dietas restritivas e inadequadas e em doenças crônicas/convalescença em idosos.

#### 2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

VITA GERIÁTRICO é um suplemento vitamínico e mineral que atua como auxiliar nas anemias carenciais, em dietas restritivas e inadequadas e em doenças crônicas/convalescença em idosos.

#### 3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

VITA GERIÁTRICO não deve ser utilizado por pacientes com hipersensibilidade aos componentes da fórmula ou em casos de hipercalcemia (excesso de cálcio no sangue) ou hipervitaminoses A e D (excesso de vitaminas A e D).

#### 4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

##### Gerais

VITA GERIÁTRICO deve ser usado com cautela por pacientes com cálculos renais. A insuficiência renal crônica pode aumentar a concentração sérica da vitamina A.

A relação risco-benefício deve ser avaliada em casos de pacientes com doença renal que utilizam doses excessivas de vitamina C, pois podem apresentar aumento na concentração de oxalato na urina, podendo levar à formação de pedras de oxalato no trato urinário.

Formulações contendo nicotinamida devem ser prescritas com cautela a pacientes com sangramento arterial ou hemorragia.

Por conter ferro, recomenda-se cautela no uso de VITA GERIÁTRICO por pacientes que estejam recebendo transfusões sanguíneas repetidas devido à adição de alto conteúdo de ferro eritrocitário, podendo provocar superdose de ferro.

#### **Gravidez e lactação**

Informe seu médico a ocorrência de gravidez na vigência do tratamento ou após seu término. Informe ao médico se está amamentando. Não são conhecidas restrições específicas sobre o uso do produto durante a amamentação.

**Este medicamento pode ser utilizado durante a gravidez desde que sob prescrição médica ou do cirurgião-dentista.**

#### **Uso pediátrico**

Este medicamento não é recomendado para crianças até 10 anos de idade.

#### **Pacientes idosos**

Não há restrições específicas para o uso em pacientes idosos.

#### **Interações medicamentosas**

- **Antiácidos, sucralfato, colestiramina e óleo mineral:** podem diminuir a absorção das vitaminas A e E.
- **Contraceptivos orais (p. ex. etinilestradiol):** podem ter elevadas suas concentrações sanguíneas, ou aumentar os níveis plasmáticos de vitamina A.
- **Derivados da cumarina:** juntamente com grandes doses de vitamina A e E, podem dar resposta hipoprotrombínica.
- **deferoxamina:** junto com o ácido ascórbico pode aumentar a toxicidade tissular do ferro, especialmente no coração, causando descompensação cardíaca.
- **levodopa:** o uso concomitante com a piridoxina não é recomendado uma vez que os efeitos antiparkinsonianos da levodopa são revertidos por, pelo menos, 5 mg de piridoxina oral. Este problema não ocorre com a combinação levodopa/carbidopa.

#### **Ingestão concomitante com outras substâncias**

Não há restrições específicas quanto à ingestão concomitante com alimentos e bebidas.

#### **Interferência em exames laboratoriais**

Pode alterar os resultados dos exames de glicose sanguínea, do nitrogênio ureico, do cálcio sérico, do colesterol e dos triglicérides no soro, contagem de eritrócitos e leucócitos e tempo de protrombina.

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

### **5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

Manter o produto em sua embalagem original e conservar em temperatura ambiente (entre 15° e 30°C); proteger da luz e umidade.

O prazo de validade é de 24 meses a partir da data de fabricação (vide cartucho).

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use o medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

**Aspecto físico:** comprimido elíptico, ovalado, verde, com núcleo levemente amarelado.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

### **6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

**Posologia**

Tomar 1 comprimido ao dia, ou conforme orientação médica, durante ou após as refeições.

**Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.**

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação médica ou de seu cirurgião-dentista.**

**7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Se você se esquecer de tomar um comprimido, tome tão logo você se lembre. Se estiver quase na hora do comprimido seguinte, pule o comprimido que você perdeu e volte a tomar no seu horário habitual. Nunca tome dois comprimidos ao mesmo tempo.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião dentista.**

**8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?**

Nas doses recomendadas, o uso de VITA GERIÁTRICO raramente pode provocar mal-estar, náusea, vômitos, diarreias, dor de cabeça, visão turva, *rash* cutâneo, sede e perda de apetite. Nestes casos, deve-se interromper a medicação e informar o médico.

**Informe seu médico ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também a empresa através do seu serviço de atendimento.**

**9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?**

Na eventualidade da administração de doses muito acima das preconizadas ou de superdosagem crônica, recomenda-se adotar as medidas habituais de controle dos sintomas e da manutenção das funções vitais.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou a bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

**SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR, NÃO DESAPARECENDO OS SINTOMAS, PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA.**

Registro MS – 1.0497.1174

**UNIÃO QUÍMICA FARMACÊUTICA NACIONAL S/A**

Rua Cel. Luiz Tenório de Brito, 90  
Embu-Guaçu – SP – CEP: 06900-000  
CNPJ: 60.665.981/0001-18  
Indústria Brasileira

Farm. Resp.: Florentino de Jesus Krenicas  
CRF-SP: 49136

SAC 0800 11 1559



Anexo B  
Histórico de Alteração para a Bula

Dados da submissão eletrônica			Dados da petição/notificação que altera bula				Dados das alterações de bulas		
Data do expediente	Nº do expediente	Assunto	Data do expediente	Nº do expediente	Assunto	Data de aprovação	Itens de Bula	Versões (VP / VPS)	Apresentações relacionadas
22/04/2015	Gerado no momento do peticionamento	10461 – ESPECÍFICO – Inclusão Inicial de Texto de Bula – RDC 60/12	22/04/2015	Gerado no momento do peticionamento	10461 – ESPECÍFICO – Inclusão Inicial de Texto de Bula – RDC 60/12	22/04/2015	Versão inicial	VP VPS	Comprimido revestido