



Teutovit E[®]

Cápsula gelatinosa mole 400mg

MODELO DE BULA COM INFORMAÇÕES AO PACIENTE



Teutovit E[®]

acetato de racealfatocoferol

APRESENTAÇÕES

Cápsula gelatinosa mole 400mg

Embalagens contendo 20 e 30 cápsulas.

USO ORAL

USO ADULTO

COMPOSIÇÃO

Cada cápsula contém:

Componente	Quantidade por cápsula	% da IDR ⁽¹⁾ para adultos
acetato de racealfatocoferol	400mg	4000

⁽¹⁾ Ingestão Diária Recomendada conforme RDC n°. 269, de 22 de setembro de 2005.

INFORMAÇÕES AO PACIENTE

1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

Teutovit E[®] é indicado como:

- Suplemento vitamínico antioxidante;
- Suplemento vitamínico em dietas restritivas e inadequadas;
- Suplemento vitamínico nas doenças crônicas.

2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

A vitamina E, como a maioria das vitaminas, não é produzida pelo organismo. Ela deve ser ingerida na alimentação e/ou através de suplementação. As vitaminas participam das reações químicas das células que transformam os alimentos em carboidratos, gorduras e proteínas e, são essenciais para a estruturação normal do organismo. Teutovit E[®], vitamina E, é muito importante para o correto funcionamento de diversos órgãos. Possui uma ação antioxidante, isto é, combate os radicais livres, protegendo as células dos efeitos nocivos da oxidação e contribui para reduzir os riscos de doenças associadas ao envelhecimento. O colesterol, um tipo de gordura presente na corrente sanguínea, é transportado através das lipoproteínas (HDL e LDL). O aumento do LDL (colesterol ruim) e a diminuição do HDL (colesterol bom) predis põem o indivíduo à aterosclerose (doença inflamatória crônica na qual ocorre a formação de placas de gordura dentro dos vasos sanguíneos) e doenças isquêmicas como o infarto do miocárdio e o derrame (AVC – acidente vascular cerebral). Os radicais livres (substâncias produzidas durante o metabolismo das nossas células) ligam-se as moléculas de LDL, modificando-as (oxidação do LDL). O LDL oxidado adere

à parede dos vasos, principalmente das artérias, formando placas de gordura que levam juntamente com outros fatores, à aterosclerose. A aterosclerose predispõe o indivíduo às doenças cardiovasculares como o infarto e o derrame. Teutovit E[®] atua inibindo a oxidação do LDL, através de sua ação antioxidante. Estudos sugerem que a vitamina E, quando suplementada juntamente com a vitamina C, está também associada com a prevenção de doença de Alzheimer e o Parkinson.

3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Não utilize o medicamento se for alérgico ao componente ativo da fórmula.

Este medicamento é contra-indicado para menores de 14 anos.

Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.

4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Devem ser tomadas precauções em casos de deficiência de coagulação por deficiência de vitamina K e anemia por deficiência de ferro. Informe ao médico se tem algum problema hepático ou renal.

Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.

A ingestão de doses maciças de vitamina E podem interferir com a absorção intestinal de vitamina A e K. Este medicamento não deve ser usado concomitantemente com antiácidos contendo hidróxido de alumínio, anticoagulantes e suplementos de ferro.

Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.

5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?

O produto deve ser mantido em sua embalagem original, conservado em temperatura ambiente (15 a 30°C). Proteger da luz e umidade.

Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.

Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.

Características do medicamento: Teutovit E[®] se apresenta na forma de cápsula gelatinosa mole, incolor, de formato oval, contendo líquido oleoso e viscoso de coloração amarela.

Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo. Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.

6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Tome a cápsula com um pouco de líquido, sem mastigá-la, de preferência junto com alimentos gordurosos.

(400mg de acetato de racealfatocoferol = 400UI = 1 cápsula)

Suplementação ou prevenção: 400mg por dia.

Abetalipoproteinemia; afecções musculares e do tecido conjuntivo: 400 a 800mg por dia.

Doenças sanguíneas hereditárias; dislipoproteinemia: 800mg por dia.

Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.

Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.

7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

Caso você tenha se esquecido de utilizar uma das doses de Teutovit E[®], utilize a dose assim que você se lembrar. Caso esteja perto do momento da utilização da próxima dose não utilize uma dose duplicada, omita a dose esquecida. Continue normalmente a utilizar as próximas doses, nos horários normais.

Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.

8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?

Doses diárias que atingem até 800UI, em geral, não provocam efeitos secundários. Apenas doses da ordem de 1000UI podem provocar distúrbios gastrintestinais passageiros (náuseas, flatulências, diarreia). Embora raros: visão borrada, cefaléia (dor de cabeça), aumento do tamanho da mama em homem e mulher.

Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também a empresa através do seu serviço de atendimento.

9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?

Nas doses recomendadas não é comum a ocorrência de reações adversas, contudo, em casos de superdosagem acidental o paciente deve procurar orientação médica.

Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.

DIZERES LEGAIS

M.S. n° 1.0370.0272

Farm. Resp.: Andreia Cavalcante Silva

CRF-GO n° 2.659

Fabricado por:

Catalent Brasil Ltda.

Av. Jerome Case – 1277

Cep: 18087-220 – Zona Industrial

Sorocaba – São Paulo



Registrado por:

LABORATÓRIO

TEUTO BRASILEIRO S/A.

CNPJ – 17.159.229/0001 -76

VP 7-D Módulo 11 Qd. 13 – DAIA

CEP 75132-140 – Anápolis – GO

Indústria Brasileira



Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação médica.