



# **Teutovit E<sup>®</sup>**

**Cápsula gelatinosa mole 400mg**

---

## MODELO DE BULA COM INFORMAÇÕES AO PACIENTE



# Teutovit E<sup>®</sup>

acetato de racealfatocoferol

### APRESENTAÇÕES

#### Cápsula gelatinosa mole 400mg

Embalagens contendo 20 e 30 cápsulas.

### USO ORAL

#### USO ADULTO

### COMPOSIÇÃO

Cada cápsula contém:

Componente	Quantidade por cápsula	% da IDR <sup>(1)</sup> para adultos
acetato de racealfatocoferol	400mg	4000

<sup>(1)</sup> Ingestão Diária Recomendada conforme RDC nº. 269, de 22 de setembro de 2005.

### INFORMAÇÕES AO PACIENTE

#### 1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

Teutovit E<sup>®</sup> é indicado como:

- Suplemento vitamínico antioxidante;
- Suplemento vitamínico em dietas restritivas e inadequadas;
- Suplemento vitamínico nas doenças crônicas.

#### 2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

A vitamina E, como a maioria das vitaminas, não é produzida pelo organismo. Ela deve ser ingerida na alimentação e/ou através de suplementação. As vitaminas participam das reações químicas das células que transformam os alimentos em carboidratos, gorduras e proteínas e, são essenciais para a estruturação normal do organismo. Teutovit E<sup>®</sup>, vitamina E, é muito importante para o correto funcionamento de diversos órgãos. Possui uma ação antioxidante, isto é, combate os radicais livres, protegendo as células dos efeitos nocivos da oxidação e contribui para reduzir os riscos de doenças associadas ao envelhecimento. O colesterol, um tipo de gordura presente na corrente sanguínea, é transportado através das lipoproteínas (HDL E LDL). O aumento do LDL (colesterol ruim) e a diminuição do HDL (colesterol bom) predispõem o indivíduo à aterosclerose (doença inflamatória crônica na qual ocorre a formação de placas de gordura dentro dos vasos sanguíneos) e doenças isquêmicas como o infarto do miocárdio e o derrame (AVC – acidente vascular cerebral). Os radicais livres (substâncias produzidas durante o metabolismo das nossas células) ligam-se as moléculas de LDL, modificando-as (oxidação do LDL). O LDL oxidado adere

à parede dos vasos, principalmente das artérias, formando placas de gordura que levam juntamente com outros fatores, à aterosclerose. A aterosclerose predispõe o indivíduo às doenças cardiovasculares como o infarto e o derrame. Teutovit E® atua inibindo a oxidação do LDL, através de sua ação antioxidante. Estudos sugerem que a vitamina E, quando suplementada juntamente com a vitamina C, está também associada com a prevenção de doença de Alzheimer e o Parkinson.

### **3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Não utilize o medicamento se for alérgico ao componente ativo da fórmula.

**Este medicamento é contra-indicado para menores de 14 anos.**

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**

### **4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Devem ser tomadas precauções em casos de deficiência de coagulação por deficiência de vitamina k e anemia por deficiência de ferro. Informe ao médico se tem algum problema hepático ou renal.

**Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.**

A ingestão de doses maciças de vitamina E podem interferir com a absorção intestinal de vitamina A e K. Este medicamento não deve ser usado concomitantemente com antiácidos contendo hidróxido de alumínio, anticoagulantes e suplementos de ferro.

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

### **5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

O produto deve ser mantido em sua embalagem original, conservado em temperatura ambiente (15 a 30°C). Proteger da luz e umidade.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

**Características do medicamento:** Teutovit E® se apresenta na forma de cápsula gelatinosa mole, incolor, de formato oval, contendo líquido oleoso e viscoso de coloração amarela.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo. Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

### **6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Tome a cápsula com um pouco de líquido, sem mastigá-la, de preferência junto com alimentos gordurosos.

(400mg de acetato de racealfatocoferol = 400UI = 1 cápsula)

Suplementação ou prevenção: 400mg por dia.

Abetalipoproteinemia; afecções musculares e do tecido conjuntivo: 400 a 800mg por dia.

Doenças sanguíneas hereditárias; dislipoproteinemia: 800mg por dia.

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.**

**Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.**

## **7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Caso você tenha se esquecido de utilizar uma das doses de Teutovit E®, utilize a dose assim que você se lembrar. Caso esteja perto do momento da utilização da próxima dose não utilize uma dose duplicada, omita a dose esquecida. Continue normalmente a utilizar as próximas doses, nos horários normais.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião-dentista.**

## **8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?**

Doses diárias que atingem até 800UI, em geral, não provocam efeitos secundários. Apenas doses da ordem de 1000UI podem provocar distúrbios gastrintestinais passageiros (náuseas, flatulências, diarréia). Embora raros: visão borrada, cefaléia (dor de cabeça), aumento do tamanho da mama em homem e mulher.

**Informe ao seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também a empresa através do seu serviço de atendimento.**

## **9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?**

Nas doses recomendadas não é comum a ocorrência de reações adversas, contudo, em casos de superdosagem accidental o paciente deve procurar orientação médica.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

### **DIZERES LEGAIS**

M.S. nº 1.0370.0272

Farm. Resp.: Andreia Cavalcante Silva

CRF-GO nº 2.659

Fabricado por:

Catalent Brasil Ltda.

Av. Jerome Case – 1277

Cep: 18087-220 – Zona Industrial

Sorocaba – São Paulo



Registrado por:

**LABORATÓRIO**

**TEUTO BRASILEIRO S/A.**

CNPJ – 17.159.229/0001 -76

VP 7-D Módulo 11 Qd. 13 – DAIA

CEP 75132-140 – Anápolis – GO

Indústria Brasileira



**Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação médica.**