



**ALLFORT®**  
**(polivitamínico + polimineral)**

União Química Farmacêutica Nacional S.A

Comprimido

# ALLFORT®

polivitamínico + polimineral



## Comprimido

### IDENTIFICAÇÃO DO PRODUTO

#### FORMA FARMACÊUTICA E APRESENTAÇÃO

Comprimido: embalagem contendo 30 comprimidos.

#### USO ORAL

#### USO ADULTO

#### COMPOSIÇÃO

Cada comprimido contém:

	% de IDR*
vitamina B1 (como nitrato de tiamina) .....	30 mg 2.500 %
vitamina B2 (riboflavina) .....	10 mg 769 %
vitamina B6 (como cloridrato de piridoxina) .....	10 mg 769 %
vitamina B12 (cianocobalamina) .....	25 mcg 1.042 %
vitamina C (ácido ascórbico) .....	600 mg 1.333 %
vitamina E (acetato de racealfatocoferol) .....	45 UI 450 %
ácido fólico .....	500 mcg 208 %
ácido pantotênico (como pantotenato de cálcio) .....	25 mg 500 %
nicotinamida .....	100 mg 625 %
cobre (como óxido cúprico) .....	3 mg 333 %
zinco (como sulfato de zinco) .....	23,9 mg 341 %

\*IDR = Ingestão Diária Recomendada

Excipientes: lactose, amido, estearato de magnésio e álcool etílico.

### INFORMAÇÕES AO PACIENTE

#### 1. PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

ALLFORT está indicado como suplemento vitamínico e mineral nos seguintes casos:

- em dietas restritivas (limitada a alguns alimentos) e inadequadas;
- como auxiliar do sistema imunológico (de defesa do organismo);
- como antioxidante (protege o organismo dos radicais livres, que danificam as células);
- em doenças crônicas (que não é resolvida em curto tempo) ou convalescença (período de recuperação depois de uma doença ou cirurgia), e;
- no pós-cirúrgico.

#### 2. COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

ALLFORT é um suplemento vitamínico e mineral. Por isso, todos os elementos de sua fórmula não são usados para tratar uma doença. Quando tomado regularmente ALLFORT tem por objetivo suprir as deficiências de nutrientes do organismo. ALLFORT apresenta em sua fórmula doses adequadas de vitaminas e minerais com ação antioxidante, substâncias que desempenham papel importante nos processos de proteção celular com lesões desencadeadas por radicais livres de oxigênio.

#### 3. QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

ALLFORT não deve ser usado por pacientes que apresentem hipersensibilidade (alergia) aos componentes da fórmula.

**Este medicamento é contraindicado para crianças menores de 12 anos de idade.**

#### 4. O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?

##### Gerais

ALLFORT deve ser usado com cuidado por pacientes com histórico de pedra nos rins. Os riscos e benefícios devem ser levados em conta ao se indicar este medicamento a pessoas com histórico pedra nos rins ou excesso de ácido úrico. A suplementação de vitamina C em doses acima de 1 g ao dia por longos períodos tem sido relacionada ao aumento dos níveis de cálcio na urina.

Em casos de anemia perniciosa (anemia devido a carência de vitamina B12), o ácido fólico pode mascarar os sintomas e a doença continuar progredindo. Pode ser necessária a redução da dose do suplemento nos casos de doenças dos rins ou do fígado.

#### **Gravidez e lactação**

Informe seu médico se ficar grávida durante o tratamento ou após o seu término. Informe ao médico se está amamentando.

**Este medicamento pode ser utilizado durante a gravidez desde que sob prescrição médica ou do cirurgião-dentista.**

#### **Uso em crianças**

Este medicamento é contraindicado para crianças menores de 12 anos de idade.

#### **Uso em idosos**

Não há restrições para o uso em idosos.

#### **Interações medicamentosas**

Medicamentos que interferem na absorção das gorduras podem afetar a absorção de vitaminas lipossolúveis (como a vitamina E). Nesses casos, deve-se administrar ALLFORT duas horas após a ingestão do outro medicamento ou em refeições diferentes.

Os suplementos de vitaminas e minerais também podem causar interações medicamentosas. Informe ao seu médico se estiver usando outros medicamentos.

#### **Ingestão concomitante com outras substâncias**

Não há restrições quanto ao uso juntamente com alimentos e bebidas.

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

#### **5. ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

Manter o produto em sua embalagem original e conservar em temperatura ambiente (entre 15° e 30°C); proteger da luz e umidade.

O prazo de validade é de 24 meses a partir da data de fabricação (vide cartucho).

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use o medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

**Aspecto físico:** comprimido oblongo cinza.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

#### **6. COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Tomar 1 comprimido ao dia, preferencialmente junto com as refeições.

Não é recomendado tomar mais que a dose diária.

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação médica ou de seu cirurgião-dentista.**

#### **7. O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Se você se esquecer de tomar um comprimido, tome assim que lembrar. Se estiver quase na hora do comprimido seguinte, pule o comprimido que você perdeu e volte a tomar no seu horário habitual. Nunca tome 2 comprimidos ao mesmo tempo.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou cirurgião dentista.**

#### **8. QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE ME CAUSAR?**

Ocasionalmente podem ocorrer distúrbios gastrintestinais (distúrbios do estômago e intestino). A cor da urina pode ficar amarelo escuro ou laranja enquanto você estiver usando o medicamento. Isto ocorre devido à eliminação de vitaminas do complexo B. Essa alteração é normal e não representa qualquer risco.

A suplementação de vitamina C em doses acima de 1 g ao dia por longo período tem sido relacionada ao aumento dos níveis de cálcio na urina, que pode levar a complicações em pacientes com história de pedras nos rins.

**Informe seu médico ou farmacêutico o aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento. Informe também a empresa através do seu serviço de atendimento.**

## **9. O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?**

As vitaminas hidrossolúveis (que se misturam com a água) são eliminadas rapidamente na urina e, portanto, têm baixa chance de causar intoxicação.

Em casos de ingestão acidental de doses muito acima das indicadas, pode ocorrer anemia, alterações sensoriais (alteração na percepção dos sentidos), ataxia (falta de coordenação dos movimentos), fraqueza muscular, cefaleia (dor de cabeça), dor abdominal, náusea (enjoo), tontura e vômito. Caso esses sintomas ocorram, as seguintes medidas de desintoxicação podem ser consideradas:

- diluições em fluidos (água, solução salina);
- lavagem gástrica;
- uso de carvão ativado / xarope de ipeca;
- indução de vômito.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou a bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001, se você precisar de mais orientações.**

**SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR, NÃO DESAPARECENDO OS SINTOMAS PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA.**

Registro MS – 1.0497.1371

### **UNIÃO QUÍMICA FARMACÊUTICA NACIONAL S/A**

Rua Cel. Luiz Tenório de Brito, 90  
Embu-Guaçu – SP – CEP: 06900-000  
CNPJ: 60.665.981/0001-18  
Indústria Brasileira

Farm. Resp.: Florentino de Jesus Krencas  
CRF-SP: 49136

Fabricado na unidade fabril:  
Trecho 1, Conjunto 11, Lote 6/12  
Polo de Desenvolvimento JK  
Brasília – DF – CEP: 72549-555  
CNPJ: 60.665.981/0007-03  
Indústria Brasileira

SAC 0800 11 1559



Anexo B  
Histórico de Alteração para a Bula

Dados da submissão eletrônica			Dados da petição/notificação que altera bula				Dados das alterações de bulas		
Data do expediente	Nº do expediente	Assunto	Data do expediente	Nº do expediente	Assunto	Data de aprovação	Itens de Bula	Versões (VP / VPS)	Apresentações relacionadas
16/04/2015	Gerado no momento do peticionamento	10454 – ESPECÍFICO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	16/04/2015	Gerado no momento do peticionamento	10454 – ESPECÍFICO – Notificação de Alteração de Texto de Bula – RDC 60/12	16/04/2015	COMPOSIÇÃO	VP VPS	Comprimido
07/01/2015	0010973/15-8	10461 – ESPECÍFICO – Inclusão Inicial de Texto de Bula – RDC 60/12	07/01/2015	0010973/15-8	10461 – ESPECÍFICO – Inclusão Inicial de Texto de Bula – RDC 60/12	07/01/2015	Versão inicial	VP VPS	Comprimido